



Schulärztlicher Dienst

Pionierstrasse 13
8403 Winterthur

Telefon 052 267 66 44
E-Mail sad@win.ch

Die Lauskontrolle mit Lauskamm und Haarspülung

- *Haarbalsam* (Pflegespülung / Conditioner) grosszügig auf dem nassen Haar verteilen. Zum Entwirren die Haare mit gewöhnlicher Bürste durchkämmen. Durch den Haarbalsam sind die Läuse während ca. 20 Min. in der Bewegung eingeschränkt, können dadurch nicht wegkrabbeln.
- Danach mit *dem Lauskamm* die Haare von der Haarwurzel bis über die Haarspitzen ziehen und Strähne für Strähne durchkämmen. Den Lauskamm dabei leicht schräg halten.
- Den Kamm nach jeder Strähne mit einem Küchenpapier abwischen. Finden sich im Kamm / auf dem Papier Läuse / Nissen? Wenn sich Läuse/ Nissen im Kamm befinden, diesen jeweils mit Wasser ausspülen, danach weiterfahren
- Nach Beendigung die Haare gründlich spülen, anschliessend evtl. Haare waschen



Eier / Nissen im Haar

Wichtige Tipps

- Kontrollieren Sie bei Lausbefall immer ALLE Familienmitglieder
- Das beste Mittel die Ausbreitung zu verhindern ist das nähere Umfeld zu *informieren*: Lehrperson, Lehrpersonen der Geschwister, Kindergarten, Krippe, Hort, Nachbarn, Freunde etc.
- Lange Haare *zusammenbinden*
- Kamm, Bürste, Haarspange während 10 Minuten in 60° Celsius heisses Seifenwasser legen
- Konzentrieren Sie sich auf die Kopfbehandlung, auf zeitaufwändige Reinigungs- und Putzaktionen können sie verzichten. Studien haben gezeigt, dass eine Übertragung durch Mützen, Helme, Kuscheltiere etc. sehr unwahrscheinlich ist
- Die *wirksamste Vorbeugung* ist die Kontrolle aller Familienmitglieder 1x pro Woche mit der Methode "*Lauskamm und Haarspülung*"
- Die Wirksamkeit von Produkten *zur Vorbeugung von Läusen* ist wissenschaftlich nicht bewiesen (wie z.B. Teebaumöl, Weidenrindenshampoo etc.)