



## Inhaltliches zum Exploratio-Grundkurs

### Fachliche und überfachliche Kompetenzen

Der Grundkurs dreht sich rund um das Thema «Ernährung». Wir betrachten das Thema aus verschiedenen Blickwinkeln und nehmen es zum Anlass, das eigenständige Arbeiten und kreative Denken zu trainieren. Die Kinder üben, Fragen zu stellen und Antworten zu finden, mit anderen Schnell- und Andersdenkenden zu diskutieren und nicht aufzugeben, wenn es mal schwierig wird. Gleichzeitig erhalten sie die Möglichkeit herauszufinden, was ihre persönlichen Interessen sind und sie dürfen sich - ihren individuellen Stärken entsprechend – in ein Teilgebiet vertiefen. Die Kinder lernen im Grundkurs diverse Arbeitsmethoden und Lerntechniken kennen und diese anzuwenden. Ebenso setzen sie sich mit ihrem Lernen auseinander und erfahren, wie sie sich im Regelunterricht selbst herausfordernde Aufgaben stellen können.

### Einige Inhalte

- Wer bist du-was isst du? Lebensmittelpyramide
- Nährstoffe Experimentieren anhand einiger Versuche aus dem Bereich der Chemie
- Wie gelangt die Nahrung zu uns? Eine kritische Auseinandersetzung
- Ernährung und Umwelt Verbraucherbildung
- Experimente
- Kleinprojekt in der Migros: Die Kinder gehen selbstgestellten Fragen nach und präsentieren die Ergebnisse
- Dominoeffekte: Nahrungsketten und Kettenreaktionen
- Auseinandersetzung mit eigenen Interessen und Stärken
- Möglichkeiten kennenlernen, sich selbst kognitiv zu aktivieren und sinnvoll zu beschäftigen
- Kreativitätstraining
- Ein eigenes Projekt erarbeiten und präsentieren
- Über das eigene Lernen nachdenken

### Einige Methoden/Lerntechniken

- Fragen formulieren
- Verschiedene Quellen kennen und nutzen
- Informationen suchen und finden
- Notizen und Skizzen machen (Informationen festhalten)
- Sachtexte lesen und Informationen und Schlüsselwörter heraussuchen
- Präsentieren
- Reflektieren
- Experimentieren
- Dokumentieren
- Diskutieren
- Individuelle Lerntechniken - je nach Projekt