

# Elternbildung 2026

—  
digital kompetent



Netizen  
digital kompetent

# Smart durch den Familienalltag – Medien sicher und bewusst nutzen

Kinder und Jugendliche sind heute täglich rund 3 Stunden und 40 Minuten online. Ob sie Videos schauen, Spiele spielen oder mit Freundinnen und Freunden chatten – digitale Medien gehören fest zu ihrem Alltag. Für Eltern ist es eine echte Herausforderung, in der Familie einen gesunden Umgang mit digitalen Medien zu pflegen. Hier setzt die Elternbildungsreihe 2026 der Netizen-Gruppe an: Fachpersonen geben praxisnahe Tipps und zeigen, wie Eltern ihre Kinder im digitalen Alltag sinnvoll begleiten können.

Freuen Sie sich auf spannende Themen! Für einen sicheren und bewussten Umgang mit digitalen Medien in der Familie.

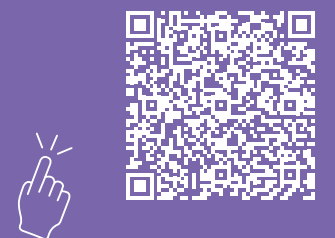
## Info

Netizen, 052 267 55 79, [schucom@win.ch](mailto:schucom@win.ch)  
[stadt.winterthur.ch/netizen](http://stadt.winterthur.ch/netizen)

Anmeldung  
[stadt.winterthur.ch/netizen](http://stadt.winterthur.ch/netizen)

Über die QR-Codes auf diesem Flyer können Sie sich für die jeweilige Veranstaltung anmelden. Auf der Netizen-Website finden Sie ausserdem Informationen und Materialien rund um die Nutzung digitaler Medien durch Kinder und Jugendliche.

## Anmelden



klicken oder scannen

**Netizen**  
digital kompetent



# Gaming und soziale Medien

Donnerstag,  
22.01.26

## So gefährlich, wie alle sagen?

Event

Digitale Anwendungen wie Games und soziale Medien prägen den Alltag der meisten Jugendlichen und dienen nicht nur der Unterhaltung. Entsprechend sorgenvoll beobachten viele Eltern die Nutzung solcher Anwendungen. Smartphoneverbote an Schulen und bisweilen etwas reisserische Fachbücher schüren weitere Ängste.

In seinem Input erläutert Jan-Michael Gerber, Fachexperte Suchtprävention und Gesundheitsförderung des Zentrums für Spielsucht und andere Verhaltenssuchte, worin die Gefahren liegen, welche Faktoren eine Rolle spielen und ab wann man wirklich von einer Sucht sprechen muss.

### Info

Für Eltern und Bezugspersonen  
von Kindern der 4.-6. Klasse

Donnerstag, 22. Januar 2026,  
19:00-20:30 Uhr

Schulhaus Schachen, Singsaal  
Buchackerstrasse 54, 8400 Winterthur

Mit Jan-Michael Gerber, Zentrum für  
Spielsucht und andere Verhaltenssuchte

### Anmelden



klicken oder scannen

Netizen  
digital kompetent

# Programmieren mit Scratch



Wer gewinnt?  
Gemeinsam  
ein Computerspiel  
gestalten.



Der Workshop «Wer gewinnt?» richtet sich an Eltern, die mit ihrem Kind auf dem Tablet kreativ werden möchten. Mithilfe von Scratch entwickeln Sie zusammen mit Ihrem Kind ein eigenes Computerspiel. Scratch ist eine visuelle Programmiersprache und bietet einfache Möglichkeiten, in die Blockprogrammierung einzutauchen. Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse nötig!

## Info

Für Eltern und Bezugspersonen mit Kindern  
der 4.-6. Klasse

Mittwoch, 18. Februar 2026,  
14:00-15:00 Uhr

SCHU::COM, Schulungsraum  
Schützenstrasse 1, 8400 Winterthur

Mit Annina Reichert, SCHU::COM

Mitbringen: Tablet oder Laptop. Es können  
auch Leihgeräte von SCHU::COM genutzt  
werden.

## Anmelden



klicken oder scannen

Netizen  
digital kompetent

# Radikalisierung in Games

Mittwoch,  
4.03.26

## Wie schnell kommt man online mit extremistischen Meinungen in Kontakt?

Event

Der digitale Raum ist ein Ort, an dem extreme Ansichten schnell verbreitet werden. Hassreden, radikale Influencer:innen oder Propagandavideos richten sich gezielt an Jugendliche. In diesem Workshop lernen Eltern, wie Hassreden und extreme Meinungen in Games wie «Roblox» entstehen. Zudem gibt es Tipps, wie Sie mit Ihren Kindern kritisch über solche Inhalte sprechen können.

### Info

Für Eltern und Bezugspersonen von Kindern  
aus der Stadt Winterthur

Mittwoch, 4. März 2026, 19:00-20:30 Uhr

Schulhaus Neuwiesen, Mehrzweckraum  
Wartstrasse 46, 8400 Winterthur

Mit Serena Gut und Linda Tschudi,  
Extremismus und Gewaltprävention

### Anmelden



klicken oder scannen

Netizen  
digital kompetent

# Kinderschutz auf Handy und Tablet



## Sinnvolle Kinderschutz- einstellungen

Work-  
shop

Der Workshop «Kinderschutz auf Handy und Tablet» richtet sich an Eltern und Bezugspersonen, die wissen möchten, welche Kinderschutzeinstellungen auf Android- und Apple-Geräten gemacht werden können. Sie werden dabei unterstützt, direkt an Ihren eigenen Geräten Einstellungen vorzunehmen, welche die Nutzung von Smartphones und Tablets sicher und kindergerecht machen.

### Info

Für Eltern und Bezugspersonen  
von Kindern aus der Stadt Winterthur

Mi, 11.03.2026 (online), Mi, 25.03.2026,  
Mi, 02.09.2026, Mi, 23.09.2026 (online),  
jeweils 19:00-20:30 Uhr

Schützenstrasse 1, 8400 Winterthur  
Schulungsraum: SCHU::COM bzw. Online

Mit Lamine Seye und Linda Tschudi,  
Prävention und Frühintervention

Mitbringen: Eltern- und Kindergeräte zum  
Einrichten von Kinderschutzeinstellungen

### Anmelden



klicken oder scannen

Netizen  
digital kompetent

# Selbst- optimierung und positives Körperbild



Donnerstag,  
26.03.26

## Schöner Schwan oder hässliches Entlein – Wann bin ich schön genug?

Event

Medien, besonders soziale Medien, zeigen viele Idealbilder und Vorstellungen von Körpern. Das ständige Vergleichen mit scheinbar perfekten Körpern prägt den Alltag vieler Kinder, Jugendlicher und Erwachsener. Es beeinflusst, wie man sich und andere wahrnimmt. Dies hat Auswirkungen auf die Zufriedenheit mit sich selbst, was auch die psychische und körperliche Gesundheit betrifft. Der Druck, «körperlich perfekt» zu sein, ist heute so gross wie nie zuvor. Im Event wird auch besprochen, wie Eltern und das Umfeld dazu beitragen können, dass Kinder und Jugendliche zu einem positiven Körperbild finden.

### Info

Für Eltern und Bezugspersonen von Kindern  
aus der Stadt Winterthur

Donnerstag, 26. März 2026  
19:00-20:30 Uhr

Tössfeldsaal, Untere Briggerstrasse 31,  
8406 Winterthur

Mit Brigitte Rychen, Leitung PEP

### Anmelden



klicken oder scannen

Netizen  
digital kompetent

# Digitale Sexualität



## Eltern als Begleiter:innen im Netz

Event

Das Internet bietet Jugendlichen viele Möglichkeiten zur Information, zum Austausch und zum Entdecken von Neuem – auch rund um das Thema Sexualität. Doch der digitale Raum birgt auch Risiken, von Pornografie über Sexting bis hin zu Cybergrooming. Wie können Sie als Eltern Ihr Kind sicher durch diese digitale Welt begleiten?

Sie erhalten einen Überblick über die aktuellen Entwicklungen und Herausforderungen rund um Sexualität im Internet. Es gibt Raum für offenen Austausch, konkrete Tipps und praxisnahe Ansätze, wie Sie Ihr Kind unterstützen können, einen sicheren, respektvollen und selbstbestimmten Umgang mit digitalen Medien und Sexualität zu entwickeln.

### Info

Für Eltern und Bezugspersonen von Kindern der 4.-6. Klasse

Dienstag, 19. Mai 2026 19:00-20:30

Tössfeldsaal, Untere Briggerstrasse 31,  
8406 Winterthur

Mit Paula Vogelsanger und Ilaria Gandossi,  
Prävention und Frühintervention

### Anmelden



klicken oder scannen

Netizen  
digital kompetent



# Kinder und Eltern im Dialog



Donnerstag,  
25.06.26

## Vereinbarungen für den digitalen Alltag

Work-  
shop

Smartphone, Gaming und soziale Medien gehören für Jugendliche ganz selbstverständlich zum Alltag – in der Familie kann das jedoch ziemlich herausfordernd sein. In diesem Workshop setzen sich Eltern und Jugendliche zusammen, um gemeinsam Regeln für die Bildschirmzeit, für den Umgang mit sozialen Medien usw. zu entwickeln. Unterstützt werden Eltern und Jugendliche dabei von zwei erfahrenen Lehrpersonen, die selber auch Kinder haben.

### Info

Für Eltern und Bezugspersonen mit Kindern.  
Die Anwesenheit aller im Alltag involvierten  
Erziehungsberechtigten ist von Vorteil

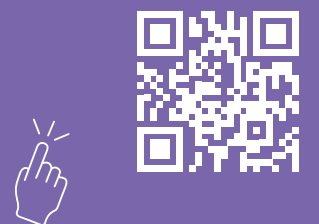
Donnerstag, 25. Juni 2026,  
17:00-18:30 Uhr

Schützenstrasse 1, 8400 Winterthur  
Schulungsraum SCHU::COM

Mit Annina Reichert und Werner Heiniger,  
SCHU::COM

Mitbringen: ein Laptop oder Tablet pro Familie

### Anmelden



klicken oder scannen

Netizen  
digital kompetent

# Künstliche Intelligenz in der Schule

Mittwoch,  
04.11.26

## Einblick in die Praxis

Event

Künstliche Intelligenz hält auch Einzug in den Schulalltag. Doch was bedeutet das konkret für Schüler:innen, Eltern und Lehrpersonen?

In diesem Event möchten wir gemeinsam einen Einblick geben, wie Künstliche Intelligenz in Schulen der Stadt Winterthur eingesetzt wird und welche Chancen, Herausforderungen und Fragen sich daraus ergeben.

Ein allgemeiner Einstieg bietet einen Überblick über aktuelle Entwicklungen im Bereich KI und Bildung. Anschliessend berichten Lehrpersonen aus der Praxis und berichten von Erfahrungen der Schüler:innen und Lehrpersonen.

Der Event bietet Raum für Einblicke und Fragen und lädt Sie herzlich ein, selbst Beispiele umzusetzen.

### Info

Eltern und Bezugspersonen von Kindern aus  
der Stadt Winterthur

Mittwoch, 4. November 2026  
19:00-20:30 Uhr

Tössfeldsaal, Untere Briggerstrasse 31,  
8406 Winterthur

Mit Melanie Kieber, PHZH,  
Simon Häusermann, SCHU:COM,  
Lehrpersonen Primar- und  
Sekundarstufe, Stadt Winterthur

### Anmelden



klicken oder scannen

Netizen  
digital kompetent

# Book Creator: digitale Stories



## Kreiert zusammen euer Buchabenteuer



Der Workshop «Book Creator: Gestalte deine digitale Story» richtet sich an Eltern und Bezugspersonen, die mit ihrem Kind auf dem Tablet kreativ werden möchten. Mithilfe der App Book Creator gestalten sie zusammen ein digitales Buch mit Texten, Bildern, Videos und Tonaufnahmen. Book Creator bietet einfache Möglichkeiten, in die Welt der digitalen Buchgestaltung einzutauchen. Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse nötig!

### Info

Für Eltern und Bezugspersonen mit Kindern  
der 1.-4. Klasse

Donnerstag, 12. November 2026  
18:00-19:30 Uhr

SCHU::COM, Schulungsraum  
Schützenstrasse 1, 8400 Winterthur

Mit Marcel Wettstein, SCHU::COM

Mitbringen: Tablet mit der App «Book Creator»  
(im Appstore oder Playstore kostenlos  
erhältlich), wenn möglich mit eigenen Fotos  
(z.B. Urlaubsfotos). Es können auch Leihgeräte  
von SCHU::COM genutzt werden.

### Anmelden



klicken oder scannen

Netizen  
digital kompetent

# Netizen

Netizen koordiniert und organisiert Angebote zur Förderung der Medienkompetenz von Kindern, Jugendlichen und Eltern.

Die Gruppe Netizen, darin vertreten sind Fachpersonen verschiedener Stellen der Stadt Winterthur, berät Eltern, Lehrer:innen und andere Personen in medienpädagogischen Fragen.

Netizen ist eine Bezeichnung für «Bewohnerinnen und Bewohner des Internets» und setzt sich aus den englischen Begriffen «net» als Kurzform für Internet und «citizen» für Bürgerin und Bürger zusammen.

# Netizen

digital kompetent

[stadt.winterthur.ch/netizen](http://stadt.winterthur.ch/netizen)