

# Elternbildung 2025

—  
digital kompetent



Netizen  
digital kompetent



# Durchschnittlich sind Jugendliche täglich rund 3 Stunden und 40 Minuten online.

Digitale Medien gehören zu unserem Alltag. Wer Kinder hat, weiss: Die Faszination für digitale Medien beginnt früh. Denn die Online-Welt bietet vielfältigste Möglichkeiten für all das, was Gross und Klein Spass macht. Das macht die Herausforderungen für Eltern gross, wenn sie in der Familie einen gesunden Umgang mit digitalen Medien pflegen möchten. Hier setzt die Elternbildungsreihe 2025 der Netizen-Gruppe an: Sie bietet spannende Inputs von Fachpersonen zu aktuellen Themen der Medienerziehung. Freuen Sie sich! Gemeinsam für digital kompetente Kinder.

## Info

Netizen, 052 267 55 79, [schucom@win.ch](mailto:schucom@win.ch)  
[stadt.winterthur.ch/netizen](http://stadt.winterthur.ch/netizen)

Anmeldung  
[stadt.winterthur.ch/netizen](http://stadt.winterthur.ch/netizen)

Über die QR-Codes auf diesem Flyer können Sie sich für die jeweilige Veranstaltung anmelden. Auf der Netizen-Website finden Sie ausserdem Informationen und Materialien rund um die Nutzung digitaler Medien durch Kinder und Jugendliche.

## Anmelden



klicken oder scannen

Netizen  
digital kompetent

# Onlinesucht

Di, 21.01.  
2025



# Sind Games und soziale Medien wirklich so gefährlich wie alle sagen?



Berichte oder Bücher über die Gefahren von Games und soziale Medien gibt es viele und einige davon schüren Ängste bei Eltern und Bezugspersonen. Doch worin liegen genau die Risiken von Games und sozialen Medien? Was gilt es zu beachten, wenn man einen möglichst gesunden Umgang mit diesen digitalen Anwendungen beibehalten möchte?

## Info

Für Eltern und Bezugspersonen

Dienstag, 21. Januar 2025  
19.00 – 20.30 Uhr

Sankt-Georgenstr. 88, 8400 Winterthur  
Singsaal, Schulhaus St. Georgen

Mit Jan-Michael Gerber, Zentrum für  
Spielsucht und andere Verhaltenssuchte

## Anmelden



klicken oder scannen

Netizen  
digital kompetent

# Book Creator – digitales Buch gestalten



# Wollen Sie mit Ihrem Kind zusammen ein digitales Bilderbuch mit Tonaufnahmen, Videos und Bildern gestalten?



Der Workshop «Book Creator - digitales Buch gestalten» richtet sich an Eltern, welche mit ihrem Kind auf dem Tablet kreativ werden möchten. Der Workshop gibt eine kurze Einführung in die App «Book Creator» und die zahlreichen Gestaltungsmöglichkeiten. Die teilnehmenden Eltern und Kinder werden dabei gleich selbst aktiv und gestalten ihr erstes gemeinsames interaktives Buch auf dem Tablet.

## Info

Für Eltern und Bezugspersonen mit Kindern der 1. bis 4. Klasse

Mittwoch, 19. Februar 2025  
14.00 – 15.30 Uhr

Schützenstrasse 1, 8400 Winterthur  
Schulungsraum: SCHU::COM

Mit Annina Reichert, SCHU::COM

Mitbringen: wenn möglich Tablet mit der App «Book Creator» (im Appstore oder Playstore für 4 Franken erhältlich), alternativ kann ein Tablet von SCHU::COM genutzt werden.

## Anmelden



klicken oder scannen

Netizen  
digital kompetent

# Kinderschutz auf Handy und Tablet

März  
& Sept  
2025



# Wann sind Kinderschutz- einstellungen auf den mobilen Geräten sinnvoll und wie werden sie eingrichtet?



Der Workshop «Kinderschutz auf Smartphone und Tablet» richtet sich an Eltern und Bezugspersonen, die wissen möchten, welche Kinderschutzeinstellungen auf Android- und Apple-Geräten gemacht werden können. Sie werden dabei unterstützt, direkt an ihren eigenen Geräten Einstellungen vorzunehmen, welche die Nutzung von Smartphones und Tablets sicher und kindergerecht machen.

## Info

Für Eltern und Bezugspersonen

Mittwoch, 12. März 2025

Mittwoch, 26. März 2025

Mittwoch, 3. September 2025

Mittwoch, 24. September 2025

jeweils 19.00 - 20.30 Uhr

Schützenstrasse 1, 8400 Winterthur  
Schulungsraum: SCHU::COM

Mit Lamine Seye, Prävention und  
Frühintervention, Stadt Winterthur

Mitbringen: Eltern- und Kindergeräte zum  
Einrichten von Kinderschutzeinstellungen

## Anmelden



klicken oder scannen

## Netizen

digital kompetent

# Radikalisierung im Netz

Do, 10. 04.  
2025



# Tipps für einen unterstützenden Umgang



Der digitale Raum ist ein Ort, an dem extreme Ansichten schnell verbreitet werden können, sei es durch Hassreden, radikale Influencer:innen oder Propagandavideos. Der Workshop richtet sich an alle, die besser verstehen möchten, wie Hassreden und extreme Meinungen in sozialen Medien funktionieren. Zudem gibt es Tipps, wie man Inhalte kritisch hinterfragen kann.

## Info

Für Eltern und Bezugspersonen

Donnerstag, 10. April 2025  
19.00 – 20.30 Uhr

Sankt-Georgenstr. 88, 8400 Winterthur  
Singsaal, Schulhaus St. Georgen

Mit Serena Gut, Fachstelle Extremismus und  
Gewaltprävention, Stadt Winterthur

## Anmelden



klicken oder scannen

Netizen  
digital kompetent

# Cyber- mobbing



Di, 27. 05.  
2025

# Erkennen, verstehen, handeln – was Eltern wissen müssen



Event



Cybermobbing ist ein wachsendes Problem, das viele Jugendliche betrifft, sei es als Opfer, Täter:in oder Zuschauer:in. Der Workshop soll helfen, Cybermobbing zu erkennen, zu verstehen und geeignete Massnahmen kennenzulernen. Wir besprechen, wie Sie im Ernstfall richtig reagieren, geben Infos zu den rechtlichen Grundlagen und nennen wichtige Ansprechpersonen.

## Info

Für Eltern von Kindern und Jugendlichen im  
Alter von 8 bis 18 Jahren.

Dienstag, 27. Mai 2025  
19.00 - 20.30 Uhr

Sankt-Georgenstr. 88, 8400 Winterthur  
Singsaal, Schulhaus St. Georgen

Mit Sandra Walter, Prävention und  
Frühintervention Stadt Winterthur und Rahel  
Egli, Jugendpolizei, Stadtpolizei Winterthur

## Anmelden



klicken oder scannen

Netizen  
digital kompetent

# Eltern und Jugendliche im Dialog



Di, 10.06.  
2025

# Gemeinsam Vereinbarungen für den digitalen Alltag festlegen



Smartphone, Gaming und soziale Medien gehören für Jugendliche ganz selbstverständlich zum Alltag – Eltern bewegen sich oft im Spannungsfeld zwischen Freiraum und Schutz. Wie gelingt es, dass beide Seiten zufrieden sind? In diesem Workshop setzen sich Eltern und Jugendliche zusammen, um gemeinsam einen Mediennutzungsvertrag zu entwickeln. Unterstützt werden sie dabei von einem erfahrenen Coach und seiner Tochter – ein Eltern-Kind-Team, das authentisch zeigt, wie Vereinbarungen auf Augenhöhe funktionieren. Gemeinsam werden Themen wie Bildschirmzeit, Umgang mit sozialen Netzwerken und Datenschutz besprochen, und es werden Lösungen gesucht, die für alle gerecht und umsetzbar sind. Am Ende steht ein Vertrag, der den digitalen Alltag erleichtert und für Klarheit sorgt.

## Info

Für Eltern und Bezugspersonen mit Kindern  
Die Anwesenheit aller im Alltag involvierten  
Erziehungsberechtigten ist von Vorteil.

Dienstag, 10. Juni 2025  
17.00 – 18.30 Uhr

Schützenstrasse 1, 8400 Winterthur  
Schulungsraum SCHU::COM

Mit Simon Häusermann und Werner Heiniger,  
SCHU::COM

Mitbringen: ein Laptop oder Tablet pro Familie.

## Anmelden



klicken oder scannen

Netizen  
digital kompetent

# Selbst- optimierung & positives Körperbild



Do, 28.08.  
2025

# Schöner Schwan oder hässliches Entlein - Wann bin ich schön genug?



Medien, besonders soziale Netzwerke, zeigen viele Idealbilder und Vorstellungen vom Körper. Das ständige Vergleichen mit scheinbar perfekten Körpern prägt den Alltag vieler Kinder, Jugendlicher und Erwachsener. Es beeinflusst, wie sie sich und andere wahrnehmen. Dies hat Auswirkungen auf die Zufriedenheit mit sich selbst, was auch die psychische und körperliche Gesundheit betrifft. Der Druck, «körperlich perfekt» zu sein, ist heute so gross wie nie zuvor. Im Workshop wird auch besprochen, was Eltern und das Umfeld dazu beitragen können, dass Kinder und Jugendliche zu einem positiven Körperbild finden.

## Info

Für Eltern und Bezugspersonen

Donnerstag, 28. August 2025  
19.00 – 20.30 Uhr

Lindstrasse 1, 8400 Winterthur  
Singsaal, Schulhaus Altstadt

Mit Brigitte Rychen, Leitung Fachstelle PEP

## Anmelden



klicken oder scannen

Netizen  
digital kompetent

# Künstliche Intelligenz



# Einfluss von KI auf das Lernen in Schule und zuhause



Das Thema künstliche Intelligenz wird in diesem Jahr erneut aufgegriffen, da sich in diesem Bereich rasant neue Entwicklungen und Erkenntnisse ergeben. Diese Fortschritte können das Lernen und den Alltag von Familien auf vielfältige Weise beeinflussen. Aktuelle Forschungen zeigen spannende Möglichkeiten auf, wie KI das Lernen in Schulen und zu Hause bereichern kann. Auch im Bereich Inklusion wird deutlich, dass KI-Technologien helfen können, integrative Lernumgebungen zu unterstützen.

## Info

Für Eltern und Bezugspersonen

Mittwoch, 29. Oktober 2025  
19.00 – 20.30 Uhr

Lindstrasse 1, 8400 Winterthur  
Singsaal, Schulhaus Altstadt

Mit Mirjam Egloff, PHZH

## Anmelden



klicken oder scannen

Netizen  
digital kompetent

# Netizen

Netizen koordiniert und organisiert Angebote zur Förderung der Medienkompetenz von Kindern, Jugendlichen und Eltern.

Die Gruppe Netizen, darin vertreten sind Fachpersonen verschiedener Stellen der Stadt Winterthur, berät Eltern, Lehrerinnen, Lehrer und andere Personen in medienpädagogischen Fragen.

Netizen ist eine Bezeichnung für «Bewohnerinnen und Bewohner des Internets des Internets» und setzt sich aus den englischen Begriffen «net» als Kurzform für Internet und «citizen» für Bürgerin und Bürger zusammen.

# Netizen

digital kompetent

[stadt.winterthur.ch/netizen](http://stadt.winterthur.ch/netizen)

Netizen  
digital kompetent