



Psychiatrische Pflege

Spitex Stadt Winterthur

Gemeinsam neue Wege beschreiten.



Psychische Krisen oder Erkrankungen können jeden Menschen treffen, unabhängig von Herkunft, Alter oder sozialer Stellung. Der Alltag wird zur grossen Herausforderung für die betroffene Person und deren Umfeld. Gewohnte Bewältigungsstrategien greifen plötzlich nicht mehr.

Bei der Überwindung von solch schwierigen Lebensphasen leisten fachlich fundiert ausgebildete und erfahrene Pflegefachpersonen der psychiatrischen Pflege der Spitex Stadt Winterthur unkompliziert und rasch individuelle Unterstützung zu Hause.

Selbstständigkeit im Alltag – Lebensqualität im eigenen Zuhause

Herausfordernde Lebenssituationen, Stress und Krankheiten können zu psychischen Krisen führen. Der normale Alltag kann über kurz oder lang nicht mehr bewältigt werden. Tätigkeiten, die bis vor kurzem noch ohne Probleme erledigt werden konnten, erscheinen plötzlich als grosse Herausforderung.

Die Fachpersonen der psychiatrischen Pflege unterstützen betroffene Menschen dabei, in ihrer gewohnten Umgebung zu bleiben und ihren Alltag so autonom wie möglich zu meistern. Mit professioneller Begleitung werden Strategien im Umgang mit der psychischen Erkrankung oder Krise entwickelt. Die Klientinnen und Klienten lernen ihre Ressourcen zu erkennen, zu erhalten und einzusetzen – Hilfe zur Selbsthilfe. Weiter werden sie auch bei der Bewältigung von Alltagssituationen und -problemen unterstützt, und es wird ihnen bei der Erhaltung und/oder dem Aufbau einer Tagesstruktur partnerschaftlich zur Seite gestanden.



Gemeinsam stark!

Psychische Erkrankungen oder Krisen wirken sich häufig auch auf die Angehörigen sowie alle weiteren Bezugspersonen einer erkrankten Person belastend aus. Die Mitarbeitenden der psychiatrischen Pflege stehen den Personen im Umfeld der Betroffenen bei Bedarf beratend zur Seite.

Mit dem Einverständnis der Klientin, des Klienten vernetzen sich die an der Behandlung und Betreuung beteiligten Instanzen, wobei die betroffene Person und deren Ziele im Zentrum stehen und eine Behandlungsplanung entlang der entsprechenden Bedürfnisse erfolgt.

Für Winterthurerinnen und Winterthurer

Das Angebot der individuellen psychiatrischen Pflege richtet sich an erwachsene Winterthurerinnen und Winterthurer

- mit einer psychischen/psychosomatischen Erkrankung
- mit einer Suchterkrankung
- in einer psychischen und/oder sozialen Krise
- mit einer leichten bis mittelgradigen demenziellen Entwicklung
- mit einer Tendenz zu selbst- oder fremdschädigendem Verhalten
- mit Verwahrlosungstendenz und fehlender Bewältigungsstrategie

Die Mitarbeitenden der psychiatrischen Pflege sind an 365 Tagen im Jahr tagsüber für Sie da.

Auskunft und Finanzierung

Anmeldungen für die psychiatrische Pflege erfolgen durch den Hausarzt, die Hausärztin, den Psychiater, die Psychiaterin oder die Spitex Stadt Winterthur. Das Angebot wird auf ärztliche Anordnung ausgeführt, und die Kosten werden über die Grundversicherung der Krankenkasse abgedeckt.

Alter und Pflege

Spitex Stadt Winterthur

Gärtnerstrasse 1

8403 Winterthur

Telefon 052 267 66 77

spitex@win.ch

www.stadt.winterthur.ch/spitex