



# AltersReha Alter und Pflege

Individuell. Umfassend. Fürsorglich.



**Bei älteren Menschen dauert die Genesungszeit nach einer akuten Erkrankung oder einem Spitalaufenthalt oft länger als gewünscht und vorgesehen. Um den Alltag zu Hause wieder wie gewohnt bewältigen zu können, braucht es ausser einer stabilisierten Gesundheit auch Mut und Selbstvertrauen.**

Während eines Aufenthalts in der AltersReha bei Alter und Pflege mit spezialisierter Therapie und ärztlicher Betreuung können Seniorinnen und Senioren wieder zu Kräften kommen. Sie gewinnen Sicherheit für den Alltag und trainieren ihre Fähigkeiten für eine Rückkehr nach Hause. Der Aufenthalt wird individuell auf die Bedürfnisse jedes einzelnen Patienten, jeder Patientin zugeschnitten. Er ist auf maximal drei Monate beschränkt.

### **Der Wunsch und das Ziel:**

#### **Selbstständigkeit und Lebensqualität!**

Ein geplanter Eingriff, eine Krankheit oder ein Unfall führt unverhofft zu einem verlängerten Aufenthalt im Spital. Dort kümmern sich Tag und Nacht Ärztinnen und Ärzte sowie Pflegefachfrauen und -männer um die Patientinnen und Patienten. Häufig fühlt man sich beim Verlassen des Spitals stark und bereit für den Alltag. Doch allein zu Hause muss man einsehen, dass die täglichen Herausforderungen zu gross sind für die noch geschwächte Gesundheit.

Auch ohne vorangehenden Spitalaufenthalt können stationäre ärztliche, pflegerische und therapeutische Behandlung und Betreuung vorübergehend notwendig sein, wie zum Beispiel bei Langzeitfolgen einer Covid-19-Infektion. Leider bringt auch das Alter körperliche Beeinträchtigungen mit sich, die zusehends zu Einschränkungen und gefährlichen Situationen im Alltag führen können wie zum Beispiel Schwindel und Gangunsicherheit mit Sturzfolgen.



### **Ein Behandlungsplan wird individuell für Sie zusammengestellt**

Beim Eintrittsgespräch wird zusammen mit dem Arztdienst und der zuständigen Pflegefachperson festgehalten, wie Ihre Behandlung aussehen soll. Zusammen mit den Therapeuten und Therapeutinnen wird ein Therapieplan ausgearbeitet. Die Ziele werden immer gemeinsam mit Ihnen festgelegt. Der Behandlungsplan beinhaltet die Leistungen unseres Teams, bestehend aus

- Ärzten und Ärztinnen
- Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten
- Physiotherapeuten und Physiotherapeutinnen
- Pflege- und Betreuungsfachpersonen

Auch die Wünsche und Vorstellungen der Angehörigen werden selbstverständlich in diesem individuellen Behandlungsplan berücksichtigt. Dieser wird regelmässig überprüft und angepasst.

## Alle Angebote unter einem Dach

Bereits beim Eintritt wird auch der Austritt zusammen mit Ihren engsten Bezugspersonen vorausschauend geplant. Ein regelmässiger Austausch zwischen Ihnen als Patientin oder Patient, Ihren Angehörigen und dem Behandlungsteam ist uns wichtig. Er bildet die Basis für eine Zusammenarbeit auf Augenhöhe sowie einen guten Informationsfluss. Sollte sich im Verlauf Ihres Aufenthalts zeigen, dass im Anschluss an die AltersReha ambulante Pflege und Unterstützung im Alltag notwendig sind, steht Ihnen die Spitex Stadt Winterthur mit ihrem umfassenden Angebot zur Verfügung.

## Informationen und Anmeldung

Die Anmeldung für einen Aufenthalt zur AltersReha kann von Ihnen selbst, von Vertrauenspersonen wie Angehörigen und Hausärztinnen/Hausärzten oder der Spitex bei der Wohnberatung der Stadt Winterthur erfolgen. Die AltersReha wird auf ärztliche Verordnung ausgeführt und gemäss der Taxordnung der Stadt Winterthur abgerechnet. Das bedeutet, dass die Leistung teilweise von der Krankenkasse übernommen wird. Gerne informieren wir Sie über eventuell anfallende Kosten.

## **Alter und Pflege**

Wohnberatung/Anmeldung Alterszentren  
Gärtnerstrasse 1  
8403 Winterthur  
Telefon 052 267 56 14  
wohnberatung@win.ch  
[www.stadt.winterthur.ch/alterundpflege](http://www.stadt.winterthur.ch/alterundpflege)