



Willkommen im Tageszentrum Adlergarten

Sich aufgehoben und sicher fühlen.





«Die Bedürfnisse unserer Tagesgäste stehen im Zentrum. Unser Anliegen ist es, die vorhandenen Ressourcen zu stärken und sie so lange wie möglich zu erhalten.»

Andrea Müller, Leiterin Tageszentrum

Tagesbetreuung zur Unterstützung und Entlastung

Das Angebot des Tageszentrums Adlergarten richtet sich an Menschen im Alter, die auf Unterstützung durch Angehörige angewiesen sind oder alleine leben und sich Gesellschaft wünschen. Das Tageszentrum ist Begegnungsort, bietet eine begleitete Tagesstruktur, Betreuung und Aktivierung. In einer Umgebung ohne Hektik und ohne das Gefühl, sich selbst unter Druck setzen zu müssen, sollen sich die Tagesgäste sicher und aufgehoben fühlen. Die Tagesbetreuung schafft Raum und Zeit, um neue Kraft zu tanken, und ermöglicht den Angehörigen Entlastung im Betreuungsalltag.

Ergänzung zum Alltag zu Hause

Das Angebot im Tageszentrum richtet sich nach den Bedürfnissen und Fähigkeiten der Gäste. Alle Mitarbeitenden haben langjährige Erfahrung und bieten den Tagesgästen eine wertschätzende, individuelle und situativ angepasste Betreuung. Körperliche und geistige Fähigkeiten wollen wir im täglichen Angebot in der Aktivierung gezielt fördern und stärken.

Raumangebot und Umgebung

Das Tageszentrum bietet in hellen und grosszügigen Räumen Platz für fünfzehn Gäste pro Tag. Verschiedene Bereiche laden zum Verweilen ein, und eigens dafür eingerichtete Ruheräume bieten die Möglichkeit, sich für eine Mittagspause zurückzuziehen. Der offene Gemeinschaftsraum ist der Treffpunkt für alle gemeinsamen Aktivitäten. Bei schönem Wetter finden viele Angebote im Freien statt. Bei sommerlichen Temperaturen servieren wir das Mittagessen oder den Zvieri draussen. Der tägliche gemeinsame Spaziergang führt durch den idyllischen Park direkt vor der Haustür.

Tagesbetreuung und Öffnungszeiten

Die Tagesbetreuung können die Gäste ganztags an einem oder mehreren Tagen in Anspruch nehmen. Von Montag bis Freitag von 09.15 bis 16.30 Uhr sind wir für Sie da. Abweichungen sind nach Absprache möglich. An allgemeinen Feiertagen bleibt das Tageszentrum geschlossen. Im Angebot inbegriffen ist eine abwechslungsreiche, ausgewogene Verpflegung.



Vielfältige Aktivitäten

Ausgebildete Fachpersonen bieten den Gästen täglich unterschiedliche Gruppenstunden und Aktivitäten an:

- Bewegung und Entspannung
- Kreative und gestalterische Angebote
- Gemeinschaftsspiele
- Gemeinsames Singen und Musizieren
- Kochen und Backen
- Gedächtnistraining
- Themen- und Gesprächsgruppen
- Spaziergänge und kleine Ausflüge

Im Zentrum stehen die Interessen und Wünsche der Tagesgäste. Das Aktivierungs-Team fördert gezielt die individuellen Fähigkeiten und Ressourcen.



Individuelle Betreuung der Gäste

Die Gäste werden von professionellen Fachpersonen individuell betreut und unterstützt. Je nach Bedarf bieten diese Hilfe bei alltäglichen Verrichtungen wie Essen, Trinken, Mobilität oder Toilettengängen an. Pflegerische Leistungen sowie die Abgabe von persönlichen Medikamenten sind gewährleistet. Auch medizinaltechnische Verrichtungen können durch die anwesende Pflegefachperson ausgeführt werden.

Entlastung für Angehörige

Die Betreuung und Förderung von Menschen, die zu Hause auf umfassende Unterstützung und Betreuung angewiesen sind, ist für Angehörige besonders

anspruchsvoll. Das Angebot des Tageszentrums Adlergarten bedeutet für pflegende Angehörige eine wertvolle Entlastung und eine willkommene Verschnaufpause. Wir legen grossen Wert auf den engen Austausch mit den Angehörigen. Das Tageszentrum Adlergarten bietet Ihnen die Gelegenheit, sich mit anderen pflegenden Angehörigen auszutauschen. Es tut gut, von Erfahrungen anderer zu hören und selber darüber zu berichten.

Informationen und Anmeldung

Nach telefonischer Terminabsprache klärt das Tageszentrum in einem sorgfältigen Gespräch vor dem Eintritt die Bedürfnisse und stellt das Angebot vor. Bei Interesse wird ein Schnuppertag vereinbart. Eine Anmeldung erfolgt direkt durch Angehörige, die Spitex, die Ärzteschaft und die sozialen Dienste. Erst für den definitiven Eintritt ist ein ärztliches Zeugnis erforderlich.

Ergänzende Angebote

Auf Wunsch können ergänzende Angebote im Alterszentrum Adlergarten genutzt werden. Gerne organisieren wir die Termine für Physio- und Ergotherapie (auf Verordnung), Coiffeur und Podologie und begleiten Sie zu diesen Terminen.

Wir fördern aktiv die Zusammenarbeit im Betreuungsnetz mit Angehörigen, Spitex, Hausärzten sowie sozialen Diensten.

Nachtbetreuung

Für die Gäste des Tageszentrums stehen auf Anfrage auch Übernachtungsplätze zur Verfügung.

**«Für uns ist das Tageszentrum
perfekt, mein Vater fühlt sich
aufgehoben, ist in eine aktive
Tagesstruktur eingebunden und
kann doch zu Hause bleiben.»**

Andrea Brühwiler, Kauffrau, Dussnang TG



«Wir sind sofort im Bild, wenn das Team bei meinem Vater eine Veränderung feststellt.»

Als sich der Zustand meines Vaters aufgrund seiner Demenz und des Todes unserer Mutter rapide verschlechterte, und ihm buchstäblich der Boden unter den Füßen weggezogen wurde, mussten meine Schwester und ich uns intensiv um ihn kümmern. Wir übernahmen die Funktion unserer Mutter: einkaufen, Wäsche waschen, Zahlungen tätigen und vieles mehr. Da wir selbst berufstätig sind und Familie haben, wurde dies für uns eine riesige Herausforderung. Dennoch wollten wir, dass er – inzwischen über 80 Jahre alt – so lange wie möglich in seinem geliebten Reihenhaus im Winterthurer Gutschick-Quartier bleiben kann. Er war schliesslich immer sehr aktiv im Leben und braucht seine Eigenständigkeit.

Gleichzeitig beobachteten wir, dass sein soziales Umfeld durch die Krankheit und den Todesfall verloren gegangen war. Nachdem dann mein Vater gestürzt und durch einen Rippenbruch sehr eingeschränkt war, waren wir gezwungen, über seine künftige Betreuung nachzudenken. Nach langem Suchen fanden wir eine Möglichkeit, die uns gefiel. Wir schlugen ihm den Besuch im Tageszentrum vor, wo er Menschen trifft und sich ein Pflege- und Betreuungsteam um ihn kümmert. Es sollte sich für ihn wie eine Art Ferien anfühlen.

Und es war ein Glücksgriff: Mein Vater hat im Tageszentrum das Singen wiederentdeckt, eine Fähigkeit, die wir von ihm bisher nicht kannten.

Er geht mit neuen Bekanntschaften regelmässig spazieren und kann in Gesellschaft köstlich zubereitete Mahlzeiten geniessen. Jedes Mal, wenn er nach Hause kommt, ist er zwar müde, aber happy. Er kann sich wegen seiner Demenz oft nicht mehr daran erinnern, was er den ganzen Tag erlebt hat. Doch werde er dort gebraucht, sagt er oft.

Manchmal habe ich Tränen in den Augen, weil ich spüre, wie gut ihm der Aufenthalt tut. Wir haben die Gewissheit, dass es ihm gut geht, dass er nicht nur betreut wird, sondern auch vergessen geglaubte Ressourcen mobilisieren kann. Das Team des Tageszentrums pflegt mit uns einen intensiven Austausch. Wir sind sofort im Bild, wenn es bei meinem Vater eine Veränderung feststellt. Für uns ist das Tageszentrum perfekt, mein Vater fühlt sich aufgehoben, hat Freundinnen und Freunde gefunden, ist in eine aktive Tagesstruktur eingebunden und kann doch zu Hause bleiben. Für meine Schwester und mich ist das eine grosse Entlastung, nicht nur emotional, sondern auch organisatorisch. Wunderbar ist, dass der Fahrdienst des Schweizerischen Roten Kreuzes meinen Vater abholt und sicher von Tür zu Tür bringt. Es wird darauf geachtet, dass ihn meist dieselbe Person fährt. Darum spricht mein Vater oft von seinem «Privatchauffeur».

Der anfänglich wöchentliche Besuch meines Vaters steigerte sich bald auf zweimal wöchentlich. Inzwischen besucht er das Tageszentrum dreimal, immer montags, mittwochs und freitags – so gut gefällt ihm die Abwechslung. Meine Schwester und ich sind dem engagierten, einfühlsamen und gut geschulten Team sehr dankbar. Wir sind froh, dass es eine Institution wie das Tageszentrum gibt.



Echt. Glaubwürdig. Wahr.

Alle Bilder in dieser Broschüre wurden im Tageszentrum der Stadt Winterthur aufgenommen. Die Gäste des Tageszentrums wurden mit ihrem Einverständnis fotografiert. Die Zitate sind genauso authentisch wie die Geschichte der Angehörigen eines Gastes des Tageszentrums. Ehrlichkeit und Glaubwürdigkeit sind ein wichtiger Teil unserer Unternehmensphilosophie. Es ist uns ein grosses Anliegen, sie in allen Belangen auch in unseren Institutionen zu leben.

*Geschäftsleitung
Alter und Pflege*



Sich aufgehoben und sicher fühlen.

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09.15 bis 16.30 Uhr

Abweichungen sind nach Absprache möglich. An allgemeinen Feiertagen bleibt das Tageszentrum geschlossen.

Informationen und Anmeldung

Alter und Pflege

Tageszentrum Adlergarten

Adlerstrasse 2

8403 Winterthur

Telefon +41 52 267 47 67

adlergarten.tageszentrum@win.ch

www.stadt.winterthur.ch/alterundpflege