



# Willkommen im Tageszentrum Adlergarten

Sich aufgehoben und sicher fühlen.





**«Seit zwölf Jahren besuche ich das Tageszentrum Adlergarten. Ich freue mich immer wieder auf die netten Begegnungen und die abwechslungsreichen Tage, die ich hier geniessen darf.»**

*Jeannette Burri*

## **Tagesbetreuung zur Unterstützung und Entlastung**

Das Angebot des Tageszentrums Adlergarten richtet sich an erwachsene Personen, die auf dauernde Unterstützung durch Angehörige angewiesen sind oder alleine leben und sich einsam fühlen. Das Tageszentrum ist Begegnungsort, bietet eine begleitete Tagesstruktur, Gespräche und Beratung und fördert soziale Kontakte in einem geschützten Rahmen. Es ermöglicht den Angehörigen Pausen in der Betreuung und hilft mit, einen Heimeintritt zu verzögern oder zu verhindern. Das Tageszentrum befindet sich in der stilvollen Villa im wunderschönen öffentlichen Park des Alterszentrums Adlergarten.

### **Wohlbefinden und Lebensqualität fördern**

Die Betreuung und Aktivierung im Tageszentrum richtet sich nach den Bedürfnissen der Gäste. Alle Mitarbeitenden sind bestens ausgebildet und bieten den Tagesgästen eine wertschätzende, individuelle und situativ angepasste Betreuung. Durch den Einsatz von ausgewählten Aktivitäten werden körperliche und geistige Fähigkeiten erkannt, gezielt gefördert und erhalten.

### **Ergänzung zum Alltag zu Hause**

Das Tageszentrum bietet Platz für fünfzehn bis achtzehn Gäste pro Tag. Die Aktivitäten finden in den geschichtsträchtigen Räumen mit ihrer speziellen Atmosphäre statt. Die Gäste haben die Möglichkeit, sich im eigens dafür eingerichteten Ruheraum für eine Mittagspause zurückzuziehen. Bei schönem Wetter finden viele Aktivitäten im Freien statt. Auch das Mittagessen oder das Dessert werden draussen serviert. Für den täglichen Spaziergang ist der idyllische Park direkt vor der Haustür ideal.

### **Tagesbetreuung**

Die Tagesbetreuung kann ganztags an einem oder mehreren Tagen in Anspruch genommen werden. Im Angebot inbegriffen ist eine abwechslungsreiche, ausgewogene Verpflegung.

### **Nachtbetreuung**

Ausschliesslich für die Gäste des Tageszentrums stehen auf Anfrage auch Übernachtungsplätze zur Verfügung.



### Individuelle Betreuung der Gäste

Die Gäste des Tageszentrums werden von professionellen Fachpersonen individuell betreut und unterstützt. Je nach Bedarf bieten diese Hilfe bei alltäglichen Verrichtungen wie Essen, Trinken, Mobilität oder Toilettengängen an.

Pflegerische Leistungen sowie die Abgabe von persönlichen Medikamenten sind gewährleistet. Auch medizinaltechnische Verrichtungen können durch die anwesende Pflegefachperson ausgeführt werden.





### **Prüfen – schnuppern – anmelden**

Nach telefonischer Terminabsprache werden in einem sorgfältigen Gespräch vor dem Eintritt die Bedürfnisse geklärt und das Angebot sowie die Transportmöglichkeiten vorgestellt. Bei Interesse wird ein Schnuppertag vereinbart. Eine Anmeldung erfolgt direkt durch Angehörige, die Spitex, die Ärzteschaft und soziale Dienste. Erst für den definitiven Eintritt ist ein ärztliches Zeugnis erforderlich.

### **Ärztliche Betreuung**

Die Gäste werden von ihren Hausärztinnen und -ärzten betreut.

### **Vielfältige Aktivitäten**

Ausgebildete Fachpersonen bieten den Gästen unterschiedliche Aktivitäten, zum Beispiel Bewegung/ Gymnastik, Alltagskompetenztraining wie Kochen, Backen, Gärtnern und Malen sowie Musik, Singen, Gedächtnistraining und Themengruppen. Dabei werden Interessen, Fähigkeiten und Wünsche berücksichtigt. Ausflüge und Spaziergänge in die nähere Umgebung oder in die Stadt runden die Vielfalt der Möglichkeiten ab.

### **Entlastung für Angehörige**

Die Betreuung und Förderung von Menschen, die zu Hause auf umfassende Unterstützung und Pflege angewiesen sind, ist für Angehörige besonders anspruchsvoll. Das Angebot des Tageszentrums Adlergarten bedeutet für pflegende Angehörige eine wertvolle Entlastung und eine willkommene Verschnaufpause. Das Tageszentrum bietet eine gute Gelegenheit, sich mit anderen pflegenden Angehörigen auszutauschen. Es tut gut, von gemachten Erfahrungen zu hören und selber darüber zu berichten.

### **Ergänzende Angebote**

Auf Wunsch können ergänzende Angebote im Alterszentrum Adlergarten genutzt werden. Gerne organisieren wir für Sie Termine für Physio- und Ergotherapie (auf Verordnung), Coiffeur und Podologie und begleiten Sie zu diesen Terminen.

Wir fördern aktiv die Zusammenarbeit im Betreuungsnetz mit Angehörigen, Spitex, Hausärzten sowie sozialen Diensten.

**«Ich habe grossen Respekt  
und Achtung vor dem gelebten  
Leben des Menschen im Alter  
mit all seinem Erfahrungsschatz  
und seinem Wissen.»**

*Marie-Therese Ruffiner,  
Fachfrau Betreuung,  
Tageszentrum*





## «Ich wünsche mir, dass dem Beruf Fachfrau oder Fachmann Betreuung mehr Beachtung geschenkt wird.»

*Was habe ich nur für ein Glück! Am Morgen werde ich als Erstes von zwei grossmächtigen Blutbuchen willkommen geheissen. Die Natur hier im Park des Tageszentrums Adlergarten ist jeden Tag anders – und immer wunderschön. Genau wie meine Arbeit als Fachfrau Betreuung. Ich bin mir gar nicht sicher, ob ich überhaupt von Arbeit sprechen soll. Ich freue mich täglich aufs Neue, dass ich zusammen mit den Tagesgästen den Alltag gestalten darf. Ausserdem bin ich sehr stolz, dass ich als Berufsbildnerin Fachfrau/-mann Betreuung junge Menschen in diesen tollen, abwechslungsreichen Beruf einführen kann.*

*Ich war fünfzig Jahre alt, als ich mich entschied, mit dieser Ausbildung im Sozialbereich zu beginnen. Noch keine Sekunde habe ich diesen Entscheid bereut. Hier im Tageszentrum kann ich alle meine Fähigkeiten und Fertigkeiten wie Kommunikation, Ressourcenförderung, Biographiearbeit, Alltagsgestaltung und individuelle Einzelbetreuungen optimal einbringen.*

*Ein sogenannter normaler Arbeitstag umfasst vielfältige Aufgaben im hauswirtschaftlichen, betreuerischen, pflegerischen und administrativen Bereich. Es ist wichtig für unsere Gäste, dass der Tag strukturiert abläuft. Das schafft Orientierung und Sicherheit.*

*Unser Team fängt den Tag um acht Uhr mit Arbeitsvorbereitungen und dem Rapport an. Gegen neun Uhr treffen unsere Gäste ein. Wir begleiten sie in den herrschaftlichen Salon in unserer Villa und*

beginnen mit einer Willkommensrunde. Die Gesprächsthemen wählen wir sorgfältig aus, damit es auch leisen Gästen möglich ist, mitzudiskutieren. Danach werden die Gäste in die verschiedenen Aktivierungsgruppen begleitet. Bewegung, Gedächtnisstraining, Kochen, Kreatives, Musisches, Geselliges – alles ist möglich.

Das feine Mittagessen wird von allen Gästen sehr geschätzt. Wir legen grossen Wert auf eine behagliche Atmosphäre und einen gepflegten Service. Dass wir Rücksicht auf die Essgewohnheiten jedes einzelnen Gastes nehmen, versteht sich von selbst.

Nach dem Essen begleiten wir die Gäste in den Ruheraum oder in die gemütliche Salonecke. Je nach Lust und Laune wird zum servierten Kaffee gespielt, gelesen, gerätselt, gelacht oder einfach die Gesellschaft genossen.

Der anschliessende Spaziergang durch den Park mit Halt bei den Ziegen ist ein Fixpunkt im Tagesablauf. Er fördert die Gedanken und die Erinnerungen und macht Lust auf persönliche Gespräche zwischen den Gästen und den Betreuenden.

Eine Stunde später ist es wieder Zeit für verschiedene Gruppenaktivitäten oder unsere Gäste werden einzeln betreut. Die Zufriedenheit der Tagesgäste zeigt uns, ob wir unsere Arbeit gut gemacht haben.

Anschliessend räumen wir das Haus auf und erledigen administrative Aufgaben. Vor Arbeitsende halten wir gemeinsam einen Rückblick auf den vergangenen Tag. Morgen ist ein neuer Tag mit anderen Tagesgästen und Herausforderungen.

Die Buchen werden da sein und unsere Gäste und uns mit ihrem Rauschen herzlich willkommen heissen.

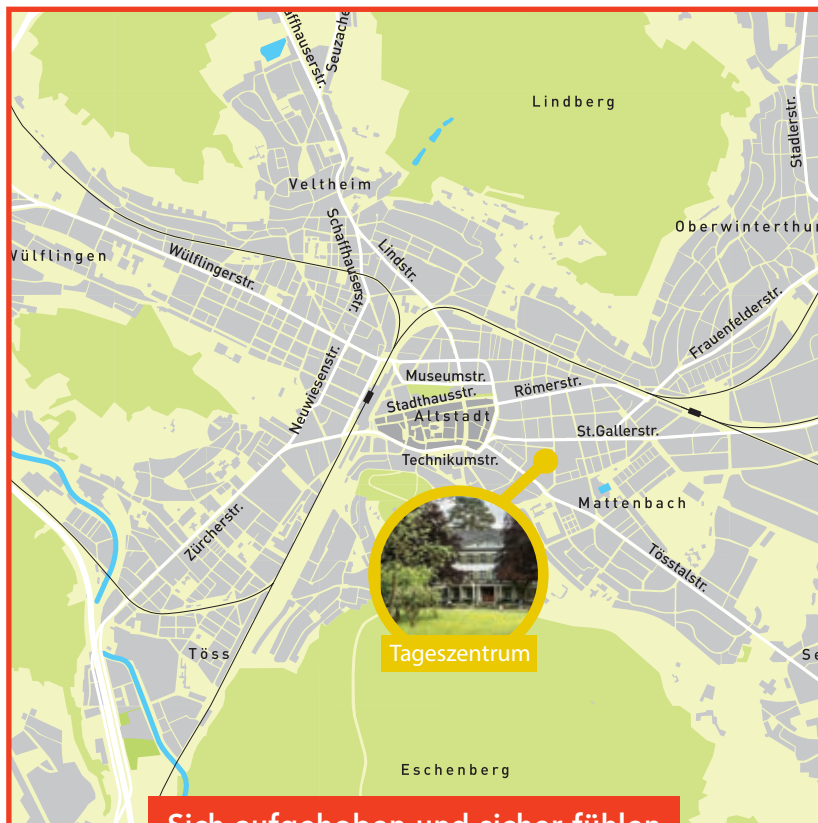


### **Echt. Glaubwürdig. Wahr.**

*Alle Bilder in dieser Broschüre wurden im Tageszentrum der Stadt Winterthur aufgenommen. Die Gäste des Tageszentrums wurden mit ihrem Einverständnis fotografiert. Die Zitate sind genauso authentisch wie die Geschichte der Leiterin des Tageszentrums. Ehrlichkeit und Glaubwürdigkeit sind ein wichtiger Teil unserer Unternehmensphilosophie.*

*Es ist uns ein grosses Anliegen, sie in allen Belangen auch in unseren Institutionen zu leben.*

*Geschäftsleitung  
Alter und Pflege*



Sich aufgehoben und sicher fühlen.

## Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09.15 bis 16.30 Uhr

Abweichungen sind nach Absprache möglich. An allgemeinen Feiertagen bleibt das Tageszentrum geschlossen.

## Informationen und Anmeldung

### Alter und Pflege

Tageszentrum Adlergarten

Adlerstrasse 2b

8403 Winterthur

Telefon 052 267 47 67

[adlergarten.tageszentrum@win.ch](mailto:adlergarten.tageszentrum@win.ch)

[www.stadt.winterthur.ch/alterundpflege](http://www.stadt.winterthur.ch/alterundpflege)