



Willkommen im Tageszentrum Adlergarten

Sich aufgehoben und sicher fühlen.





«Seit zwölf Jahren besuche ich das Tageszentrum Adlergarten. Ich freue mich immer wieder auf die netten Begegnungen und die abwechslungsreichen Tage, die ich hier geniessen darf.»

Jeannette Burri

Tagesbetreuung zur Unterstützung und Entlastung

Das Angebot des Tageszentrums Adlergarten richtet sich an erwachsene Personen, die auf dauernde Unterstützung durch Angehörige angewiesen sind oder alleine leben und sich einsam fühlen. Das Tageszentrum ist Begegnungsort, bietet eine begleitete Tagesstruktur, Gespräche und Beratung und fördert soziale Kontakte in einem geschützten Rahmen. Es ermöglicht den Angehörigen Pausen in der Betreuung und hilft mit, einen Heimeintritt zu verzögern oder zu verhindern. Das Tageszentrum befindet sich in der stilvollen Villa im wunderschönen öffentlichen Park des Alterszentrums Adlergarten.

Wohlbefinden und Lebensqualität fördern

Die Betreuung und Aktivierung im Tageszentrum richtet sich nach den Bedürfnissen der Gäste. Alle Mitarbeitenden sind bestens ausgebildet und bieten den Tagesgästen eine wertschätzende, individuelle und situativ angepasste Betreuung. Durch den Einsatz von ausgewählten Aktivitäten werden körperliche und geistige Fähigkeiten erkannt, gezielt gefördert und erhalten.



Ergänzung zum Alltag zuhause

Das Tageszentrum bietet Platz für fünfzehn bis achtzehn Gäste pro Tag. Die Aktivitäten finden in den geschichtsträchtigen Räumen mit ihrer speziellen Atmosphäre statt. Die Gäste haben die Möglichkeit, sich im eigens dafür eingerichteten Ruheraum für eine Mittagspause zurückzuziehen. Bei schönem Wetter finden viele Aktivitäten im Freien statt. Auch das Mittagessen oder das Dessert werden draussen serviert. Für den täglichen Spaziergang ist der idyllische Park direkt vor der Haustüre ideal.

Die Tagesbetreuung kann ganztags an einem oder mehreren Tagen in Anspruch genommen werden. Im Angebot inbegriffen ist eine abwechslungsreiche, ausgewogene Verpflegung.



Individuelle Betreuung der Gäste

Die Gäste des Tageszentrums werden von professionellen Fachpersonen individuell betreut und unterstützt. Je nach Bedarf bieten sie Hilfe bei den alltäglichen Verrichtungen wie Essen, Trinken, Mobilität oder Toilettengänge.

Pflegerische Leistungen sowie die Abgabe von persönlichen Medikamenten sind gewährleistet. Auch medizinaltechnische Verrichtungen können durch die anwesende Pflegefachperson ausgeführt werden.



Prüfen – schnuppern – anmelden

Nach telefonischer Terminabsprache werden in einem sorgfältigen Gespräch vor dem Eintritt die Bedürfnisse geklärt und das Angebot sowie die Transportmöglichkeiten vorgestellt. Bei Interesse wird ein Schnuppertag vereinbart. Eine Anmeldung erfolgt direkt durch Angehörige, die Spitex, die Ärzteschaft und soziale Dienste. Erst für den definitiven Eintritt ist ein ärztliches Zeugnis erforderlich.

Ärztliche Betreuung

Die Gäste werden von ihren Hausärztinnen und -ärzten betreut. In Notfällen ist eine Erstversorgung durch die Ärztinnen und Ärzte des Alterszentrums Adlergarten gewährleistet. Die Zusammenarbeit im Betreuungsnetz von Angehörigen, Spitex, Hausärzten sowie sozialen Diensten ist sehr wichtig und wird aktiv gefördert.

Vielfältige Aktivitäten

Ausgebildete Fachpersonen bieten den Gästen unterschiedliche Aktivitäten. Zum Beispiel Bewegung/ Gymnastik, Alltagskompetenztraining wie Kochen, Backen, Gärtnern und Malen sowie Musik, Singen, Gedächtnistraining und Themengruppen. Dabei werden Interessen, Fähigkeiten und Wünsche berücksichtigt. Ausflüge und Spaziergänge in die nähere Umgebung oder in die Stadt runden die Vielfalt der Möglichkeiten ab.

Entlastung für Angehörige

Die Betreuung und Förderung von Menschen, die zuhause auf umfassende Unterstützung und Pflege angewiesen sind, ist für Angehörige besonders anspruchsvoll. Das Angebot des Tageszentrums Adlergarten bedeutet für pflegende Angehörige eine wertvolle Entlastung und eine willkommene Verschnaufpause. Das Tageszentrum bietet eine gute Gelegenheit, sich mit anderen pflegenden Angehörigen auszutauschen. Es tut gut, von gemachten Erfahrungen zu hören und selber darüber zu berichten.

**«Ich empfinde es als ein Privileg,
mit den Gästen arbeiten zu dürfen.
Es ist ein Geben und Nehmen
und erfüllt meine Tage mit
Freude und Sinn.»**

*Brigitte Stahel,
Leiterin Tageszentrum*



«Ein Tag im Tageszentrum»

Es war einmal eine herrschaftliche Villa in einem verwunschenen Park mit vielen prächtigen Bäumen. So könnte unsere Geschichte beginnen...

Im Park des Adlertgartens steht tatsächlich eine historische, ehrwürdige Villa mit wunderschönen Räumen. Die Gäste, so nennen wir unsere Kunden, kommen jeweils am Vormittag gegen halb zehn zu uns. Es sind Menschen unterschiedlichen Alters, und sie brauchen Betreuung und Begleitung. Einige sind einsam und suchen Kontakte, andere werden von Angehörigen betreut, die einen freien Tag zur Erholung brauchen, ihrer Arbeit nachgehen oder andere Dinge zu erledigen haben. Dabei ist es ihnen ein Anliegen, dass die Mutter, der Vater oder Ehepartner den Tag in bester Obhut verbringt.

Die meisten Gäste kommen ein- bis mehrmals pro Woche. Weil wir unser Angebot gerne persönlich vorstellen, haben wir öfter auch Schnuppergäste bei uns. Dieser Tag hilft ihnen, eine Entscheidung zu treffen.

Bei der Begrüßung servieren wir unseren Gästen einen Kaffee. Man unterhält sich über Gelesenes und Gehörtes aus den Medien und berichtet über Erlebnisse seit dem letzten Besuch. Auch was es heute Feines zum Mittagessen gibt, erfahren unsere Gäste sehr gerne. Nach einer guten halben Stunde besprechen wir den Tagesablauf und die Gäste werden in

ihre individuellen Gruppen begleitet. Während der nächsten Stunde beschäftigen sie sich je nach Tag mit angepasster Gymnastik, Gedächtnistraining, Saisonthemen, Kochen, Backen, Malen oder mit Musik und Singen. Dabei werden Fähigkeiten wieder geweckt, Erinnerungen aufgefrischt und Erfahrungen ausgetauscht.

Nach dem anschließenden Mittagessen haben unsere Gäste Gelegenheit, sich hinzulegen. Einige nehmen das sehr gerne in Anspruch, für diejenigen die lieber wach bleiben, gibt es eine angenehme Mittagspause mit Unterhaltung.

Um 14 Uhr wird das Dessert serviert, dann stehen auch unsere schlafenden Gäste gerne wieder auf! Bevor wir am Nachmittag eine weitere Aktivierungsstunde anbieten, machen wir noch einen Spaziergang durch den idyllischen Park. Das schätzen unsere Gäste sehr und wer einmal nicht gehen mag, bleibt in der Villa. Individualität ist bei uns ein wichtiges Thema. Unsere Gäste werden in unsere Entscheidungen miteinbezogen, es werden Vorschläge gemacht und immer ist es auch möglich, für einmal aus der Reihe zu tanzen!

Um 16 Uhr servieren wir noch ein Getränk und eine Kleinigkeit dazu. Bald schon treffen die ersten Fahrer ein und sorgen dafür, dass die Gäste nach einem erfüllten Tag sicher heimkehren.

Das ist also die Geschichte, die fast täglich in der Villa gelebt wird. Besuchen auch Sie uns einmal, wir freuen uns darauf!

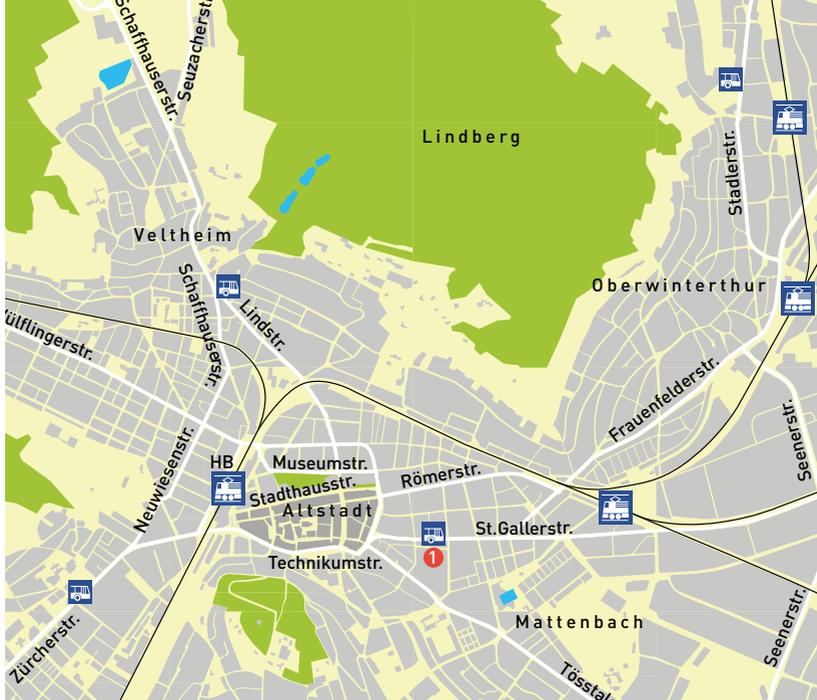


Echt. Glaubwürdig. Wahr.

Alle Bilder in dieser Broschüre wurden im Tageszentrum der Stadt Winterthur aufgenommen. Die Gäste des Tageszentrums wurden mit ihrem Einverständnis fotografiert. Die Zitate sind genauso authentisch wie die Geschichte der Leiterin des Tageszentrums. Ehrlichkeit und Glaubwürdigkeit sind ein wichtiger Teil unserer Unternehmensphilosophie.

Es ist uns ein grosses Anliegen, sie in allen Belangen auch in unseren Institutionen zu leben.

*Geschäftsleitung
Alter und Pflege*



1 Tageszentrum

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09.30 bis 16.30 Uhr

Abweichungen sind nach Absprache möglich. An allgemeinen Feiertagen bleibt das Tageszentrum geschlossen.

Informationen und Anmeldung

Alter und Pflege

Tageszentrum Adlergarten

Adlerstrasse 2b

8403 Winterthur

Telefon 052 267 47 67

adlergarten.tageszentrum@win.ch

www.stadt.winterthur.ch/alterundpflege