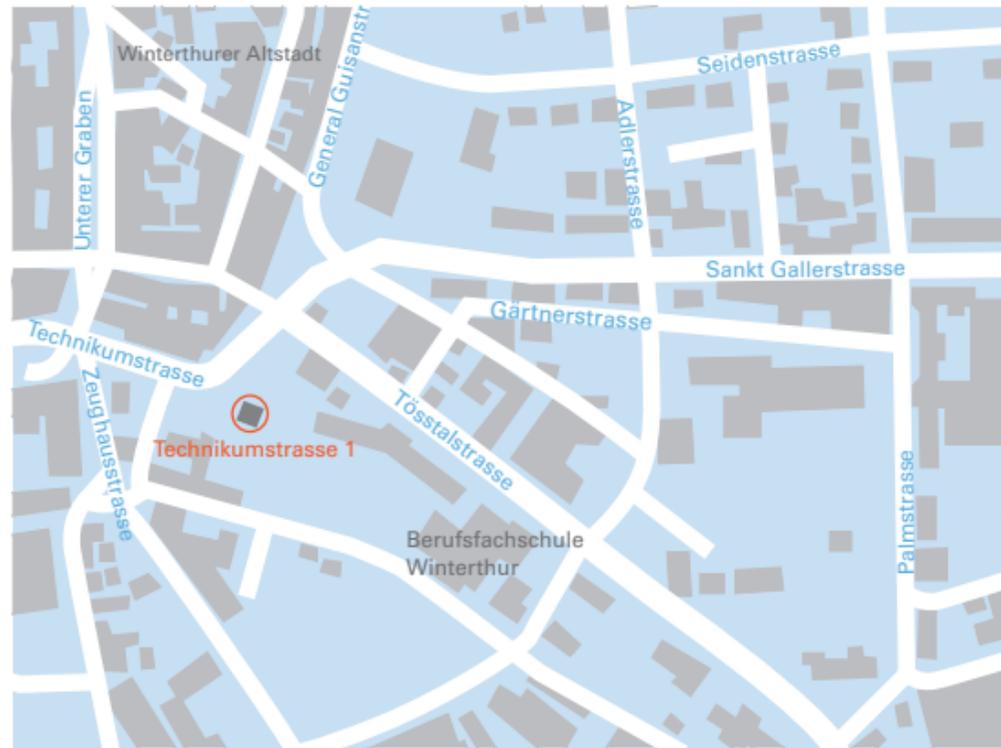


## Information und Anmeldung

Integrierte Suchthilfe Winterthur  
Technikumstrasse 1  
8403 Winterthur  
Tel.: +41 52 267 59 59  
E-Mail: [isw@win.ch](mailto:isw@win.ch)  
[www.zebra.winterthur.ch](http://www.zebra.winterthur.ch)

Die Anmeldung erfolgt über die Eltern oder eine zuweisende Institution.



Integrierte Suchthilfe Winterthur

**zebra.winterthur.ch**  
**da helfen wir kindern weiter**

## Zebra - Therapieangebot für Kinder und Jugendliche aus suchtbelasteten Familien

Kinder und Jugendliche aus suchtbelasteten Familien leiden oft sehr unter ihrer Situation. Sie tragen ein hohes Risiko, später selbst suchtmittelabhängig zu werden oder psychische Probleme zu entwickeln. Ihre Eltern stossen in der Erziehung schneller an Grenzen. Unsere Fachstelle bietet ein therapeutisches Angebot für Kinder und Jugendliche an. Eltern und Fachpersonen erhalten Information, Beratung und Unterstützung. Unser Therapieangebot ist ärztlich geleitet.



Information - Abklärung - Psychotherapie: Einzel und Gruppe - Eltern- und Umfeldarbeit - Coaching von Fachpersonen

## Informationen

Die Kinder und Jugendlichen lernen, ihre Erlebnisse zu verstehen, einzuordnen und mit ihrer Situation besser umzugehen. Eltern erhalten Unterstützung und Begleitung. Fachpersonen bieten wir Informationen und Coachings an.

## Zielgruppe

Kinder und Jugendliche im Alter von 5–18 Jahren, die in einer suchtbelasteten Familie leben.

## Struktur und Kosten

Ein erstes Informationsgespräch ist kostenlos. Die Therapie kann über die Grundversicherung der Krankenkasse verrechnet werden.