

**Haben Sie Fragen?**

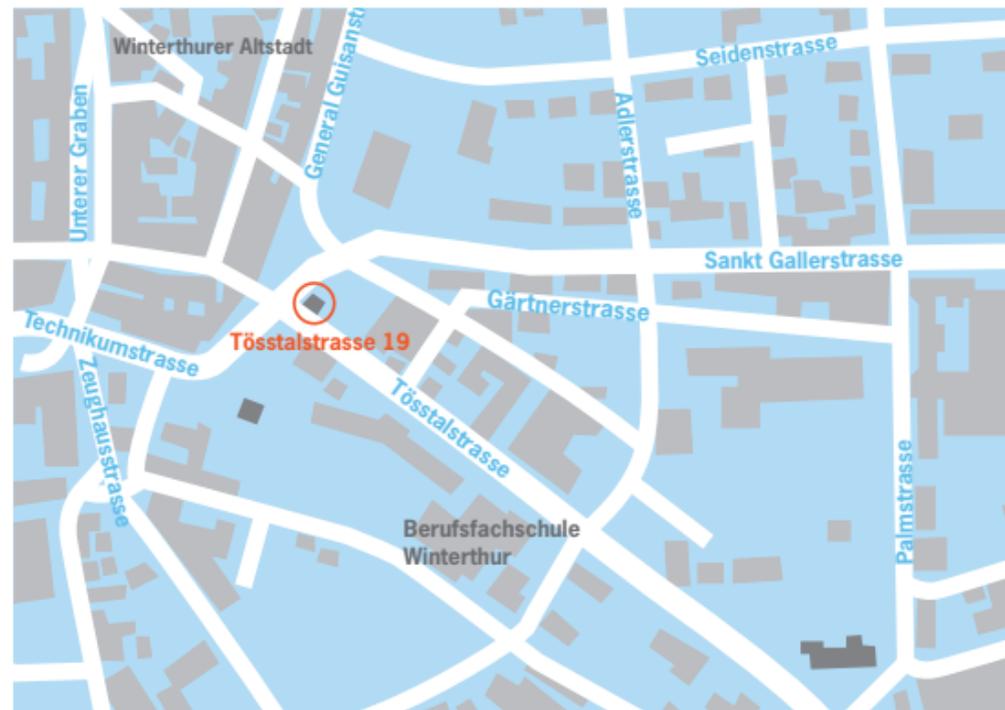
**Zögern Sie nicht. Rufen Sie an.**

Integrierte Suchthilfe Winterthur  
Tösstalstrasse 19  
8400 Winterthur

Telefon: 052 267 59 59

Email: [isw@win.ch](mailto:isw@win.ch)

[stadt.winterthur.ch/elterncoaching](http://stadt.winterthur.ch/elterncoaching)



**ipw** INTEGRIERTE  
PSYCHIATRIE

Stadt Winterthur

Integrierte Suchthilfe Winterthur

# Elterncoaching

Sie sorgen sich um Ihre Tochter, die stundenlang vor dem Computer sitzt? Sie sind unsicher, wie der Cannabis- oder Alkoholkonsum Ihres Sohnes einzuschätzen ist? Sie suchen nach Antworten auf die drängende Frage, wie Sie als Eltern am besten reagieren sollen?

## Informationen

stadt.winterthur.ch/elterncoaching

## Anmeldung

Telefon: 052 267 59 59

Email: isw@win.ch

## Kosten

Informations- und Beratungsgespräche für Eltern sind bis zu drei Konsultationen kostenlos.

Therapien werden der Krankenkasse verrechnet.

## Lassen Sie Ihre Fragen nicht stehen. Wir informieren und beraten Sie gerne im persönlichen Gespräch.

**Wir nehmen uns Zeit**, Ihre Situation als Eltern im Zusammenhang mit dem Suchtmittel- oder Medienkonsum Ihres Kindes einzuschätzen. **Wir begleiten Sie Schritt für Schritt** und unterstützen Sie darin, eine aktive Elternrolle einzunehmen. **Gemeinsam suchen wir nach hilfreichen elterlichen Strategien**, um die Entwicklung Ihres Sohnes oder Ihrer Tochter positiv beeinflussen zu können. Auf Wunsch beziehen wir Ihr Kind in die Gespräche mit ein oder führen mit ihm **auch Einzelgespräche durch**.

Wir sind ein **erfahrenes und auf Sucht spezialisiertes Team** von PsychologInnen und ÄrztInnen. Wir unterstehen der **beruflichen Schweigepflicht**.