

Integrierte Suchthilfe Winterthur

# Elterncoaching

Sie sorgen sich um Ihre Tochter, die stundenlang vor dem Computer sitzt? Sie sind unruhig, weil Ihr Sohn häufig kifft? Sie befürchten, dass Ihr Kind am Wochenende zu viel Alkohol trinkt?

# Lassen Sie Ihre Fragen nicht stehen! Wir beraten und informieren Sie gerne im persönlichen Gespräch.

**Wir nehmen uns Zeit**, Ihre Situation als Eltern im Zusammenhang mit dem Suchtmittel- oder Medienkonsum Ihres Kindes zu analysieren. **Wir begleiten Sie Schritt für Schritt**, um eine aktive Elternrolle einzunehmen und dadurch aus Hilflosigkeit und Überforderung herauszufinden. **Wir zeigen Ihnen Lösungswege auf**, empfehlen das weitere Vorgehen und angemessene Massnahmen. **Wir suchen mit Ihnen geeignete Reaktions- und Verhaltensweisen**, um als Eltern auf liebevolle und nachdrückliche Weise Grenzen zu setzen. **Wir führen einzelne Gespräche** – je nach Bedarf und Bereitschaft – zusammen mit Ihrer Tochter oder Ihrem Sohn.

## Mehr Informationen

[www.sucht.winterthur.ch/elterncoaching](http://www.sucht.winterthur.ch/elterncoaching)

## Anmeldung

[www.sucht.winterthur.ch/elterncoaching](http://www.sucht.winterthur.ch/elterncoaching)

E-Mail: [isw@win.ch](mailto:isw@win.ch) oder

Telefon: 052 267 59 59

## Kosten

Informations- und Beratungsgespräche für Eltern sind bis drei Gespräche kostenlos.

**Haben Sie Fragen?  
Zögern Sie nicht!**

Integrierte Suchthilfe Winterthur  
Tösstalstrasse 19  
8402 Winterthur

isw@win.ch  
052 267 59 59

