

Mehr Informationen finden Sie unter:
www.stadt.winterthur.ch/lebensfragen

Organisiert von

Departement Soziales
Fachstelle Alter und Gesundheit

Mit Unterstützung von

**PRO
SENECTUTE**
Kanton Zürich

Stadt Winterthur 



Einladung zur Vortragsreihe

Lebensfragen im Alter

Wie werde ich digital fit?

Internet, E-Mail, Social Media

Dienstag, 3. Mai 2022, 14–16 Uhr

Alte Kaserne, Technikumstrasse 8, Winterthur

Eintritt gratis

Departement Soziales
Fachstelle Alter und Gesundheit

Stadt Winterthur 

Wie werde ich digital fit?

Internet, E-Mail, Social Media

Seniorinnen und Senioren online

Peter Burri Follath, Pro Senectute Schweiz

Der Beitrag beleuchtet, wie ältere Menschen digitale Informations- und Kommunikationstechnologie nutzen: Was tun sie online, was (noch) nicht? Was brauchen sie? Wo lauern Gefahren? Wo geht die Reise hin? Zudem werden Tipps und Tricks zur Internetnutzung verraten und Fragen beantwortet.

Vorstellung Computertreff des RSVW

Regionaler Seniorinnen- und Senioren-Verband Winterthur (RSVW)

Immer mehr Seniorinnen und Senioren möchten ihre private Administration am Computer erledigen, sich im Internet informieren, per E-Mail kommunizieren und sich mit dem Handy oder Tablet zurechtfinden. Der RSVW trägt diesem Bedürfnis mit seinem Computertreff Rechnung. Im Vortrag erfahren Sie, wann und wo der Computertreff stattfindet, wie die Kurse ablaufen und wie den Kursteilnehmenden Hilfe angeboten wird.

«Jugendjobbörse»:

**Wie Jugendliche Älteren mit dem Handy helfen
Jugendinfo Winterthur**

«Wie lädt man schon wieder so ein Ding runter?» oder «Wie schicke ich das Föteli weiter?» Solche Fragen rund ums Handy beschäftigen viele ältere Menschen. Die Jugendinfo bringt im Projekt «Jugendjobbörse» zwei Generationen zusammen: Gegen ein Sackgeld zeigen Jugendliche Seniorinnen und Senioren, wie man Apps herunterlädt, den Fahrplan liest oder Fotos weiterleitet.

Programm

13.30 Uhr Türöffnung

14.00 Uhr

Begrüssung durch Stadtrat Nicolas Galladé
Vorsteher Departement Soziales

Senioren und Seniorinnen online

Peter Burri Follath, Pro Senectute Schweiz

14.45 Uhr Pause

15.15 Uhr

Vorstellung «Computertreff» des RSVW
Regionaler Seniorinnen- und Senioren-Verband Winterthur (RSVW)

«Jugendjobbörse»:

Wie Jugendliche Älteren mit dem Handy helfen
Jugendinfo Winterthur

16.00 Uhr Abschluss

Nächste Veranstaltung

**Dienstag,
13. September 2022:**

«Wenn die Augen schwächer werden: Sehbeeinträchtigung im Alter»

Zum Schutz Ihrer Gesundheit müssen die geltenden Pandemieregeln eingehalten werden.