

Mehr Informationen finden Sie unter:  
[www.stadt.winterthur.ch/lebensfragen](http://www.stadt.winterthur.ch/lebensfragen)

Organisiert von

Departement Soziales  
Fachstelle Alter und Gesundheit

Mit Unterstützung von

**PRO  
SENECTUTE**

Kanton Zürich

Stadt Winterthur 



Einladung zur Vortragsreihe

## Lebensfragen im Alter

**Im Alter Gutes tun?**

**Was Sie über Freiwilligenarbeit wissen müssen**

**Dienstag, 16. Mai 2023, 14–16 Uhr**

Alte Kaserne, Technikumstrasse 8, Winterthur

**Eintritt gratis**

Departement Soziales  
Fachstelle Alter und Gesundheit

Stadt Winterthur 

## Im Alter Gutes tun?

### Was Sie über Freiwilligenarbeit wissen müssen

#### Freiwilligenarbeit – was muss ich wissen?

##### benevol Winterthur

Egal ob im Sportverein, im sozialen oder kulturellen Bereich: Freiwillige leisten einen zentralen Beitrag zur Erfüllung gesellschaftlicher Aufgaben. benevol Winterthur ist die Fachstelle für Freiwilligenarbeit und beantwortet im Vortrag folgende Fragen: Warum soll ich mich engagieren? Wie finde ich einen Einsatz, der zu mir passt? Was braucht es, damit ein Freiwilligeneinsatz gelingt? Welche Rechte und Pflichten habe ich als Freiwillige/r?

#### Engagiert in den städtischen Alterszentren

##### Christina Spiri, Alter und Pflege Stadt Winterthur, Verantwortliche Ressort Freiwilligenarbeit

Die Freiwilligenarbeit in den Alterszentren ist eine wertvolle Ergänzung zur professionellen Betreuung und Pflege. Die Freiwilligen können sich ganz nach ihren Interessen einbringen und ihre Lieblingsbeschäftigung mit den Bewohnenden teilen. Im Vortrag wird aufgezeigt, was Sie von einem Freiwilligeneinsatz erwarten können und was Sie selbst tun können, damit Ihr Einsatz gelingt.

#### «Generationen im Klassenzimmer»

##### Pro Senectute Kanton Zürich

Bei Pro Senectute in Winterthur gibt es verschiedene Möglichkeiten, sich einzubringen. Als «Klassen-Seniorin» oder «Klassen-Senior» unterstützen die Freiwilligen Kinder in der Schule. Ob beim Rechnen, Lesen oder Vorlesen: Mit diesem Engagement wird das Verständnis zwischen den Generationen ausgebaut.

## Programm

### 13.30 Uhr Türöffnung

### 14.00 Uhr

#### Begrüssung durch Stadtrat Nicolas Galladé

Vorsteher Departement Soziales

#### Freiwilligenarbeit – was muss ich wissen?

##### benevol Winterthur

### 14.45 Uhr Pause

### 15.15 Uhr

#### Engagiert in den städtischen Alterszentren

##### Christina Spiri, Alter und Pflege Stadt Winterthur,

Verantwortliche Ressort Freiwilligenarbeit

#### «Generationen im Klassenzimmer»

##### Pro Senectute Kanton Zürich

### 16.00 Uhr Abschluss

#### Nächste Veranstaltung

Dienstag,  
19. September 2023:

«Demenz  
– was nun?  
Diagnose,  
Anlaufstellen  
und Unterstützung»

Zum Schutz Ihrer Gesundheit müssen die geltenden Pandemieregeln eingehalten werden.