

Departement Soziales
Alter und Pflege

**Herzlich
Willkommen**

Alterszentren Stadt Winterthur



Wo sind die Alterszentren der Stadt Winterthur



Freiwilligenarbeit in den Alterszentren

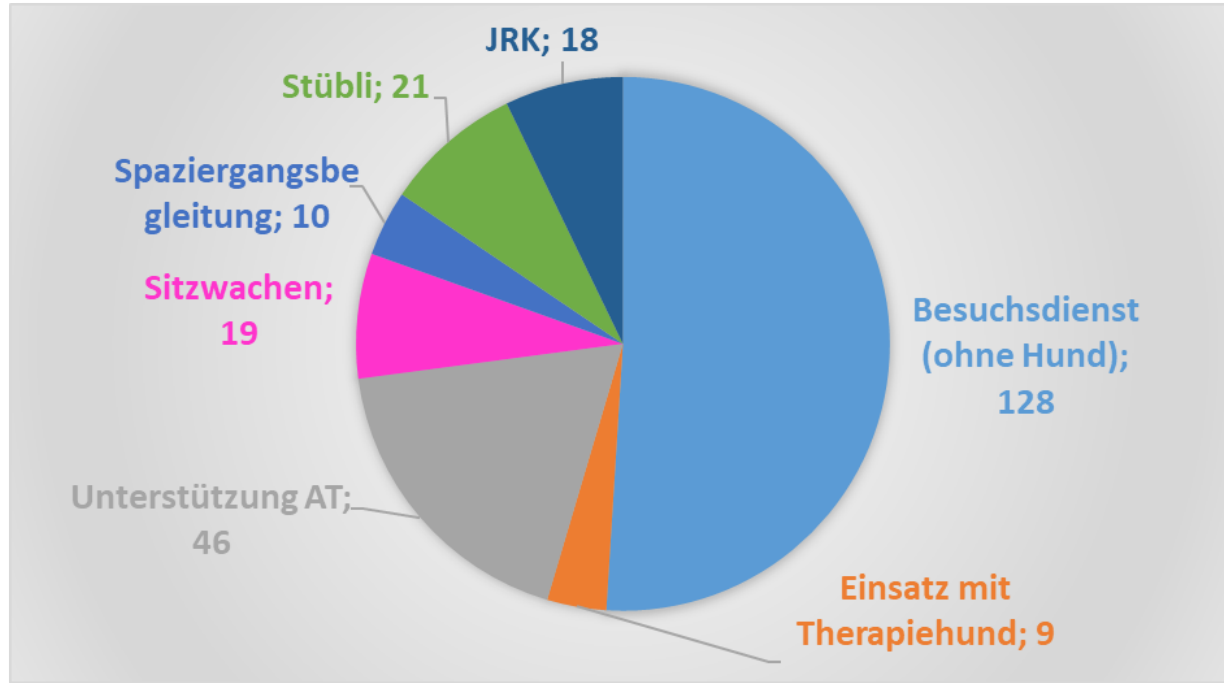
- Basiert auf langer Tradition, jedoch in zeitgemässen Strukturen
- Bereichert den Alltag der Bewohnerinnen und Bewohner
- Ergänzung zur Arbeit von Betreuung und Pflege oder Aktivierung
- Nicht Konkurrenz oder Ersatz
- Zwei Verantwortliche Ressort Freiwilligenarbeit



Verbindung mit der «weiten Welt»

- Normalität, Bezug zum Alltag
- Individuelle, persönliche Begegnung
- Eins-zu-eins Kontakt mit externer Person
- Spezifische Themen
- Erinnerungen wach halten

Vielfalt an Einsatzmöglichkeiten



Was braucht es?

- Empathie und Offenheit
- Geduld und Taktgefühl
- Humor und Fröhlichkeit
- Diskretion und Verschwiegenheit
- Verbindlichkeit und Zeit



Besuchsdienst



- Spazieren
- Plaudern
- Fotoalben anschauen
- Kaffee trinken
- Zum Einkaufen begleiten
- Spielen

**«Die wöchentliche Partie
Schach mit „meinem
Senior“ bedeutet Freude
und Gehirnjogging
für uns beide.»**

F. B. freiwillige Mitarbeiterin

Mithilfe in der Aktivierung



- Handwerksgruppe
- Bewegungsgruppe
- Singen
- Jassen
- Lotto

«Nach einem Einsatz geht
es mir sehr gut. Ich bin
zwar müde, doch erfüllt von
Glück und positiven
Gedanken.»

A. K. freiwillige Mitarbeiterin

Wachen, wenn andere schlafen

- Am Abend oder in der Nacht
- Schwerkranke oder sterbende Bewohnende
- Unruhige Bewohnende
- Beistehen
- Zwei Einsätze pro Monat
- Schulung zur Vorbereitung auf die Einsätze



«Seit Jahren begleite ich
regelmässig kranke Menschen
durch die Dunkelheit der Nacht.
Es ist meine Art, DANKE zu
sagen für ein Leben voller
Sonnenschein.»

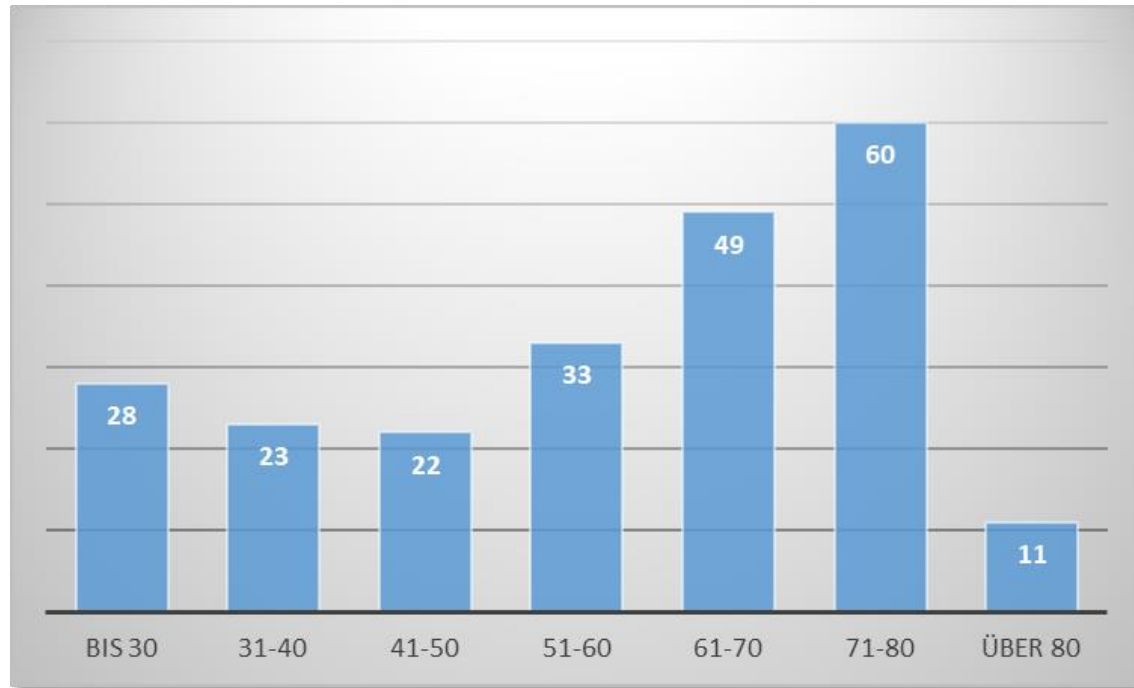
B.O. freiwillige Mitarbeiterin

Wenn es keine Freude mehr macht

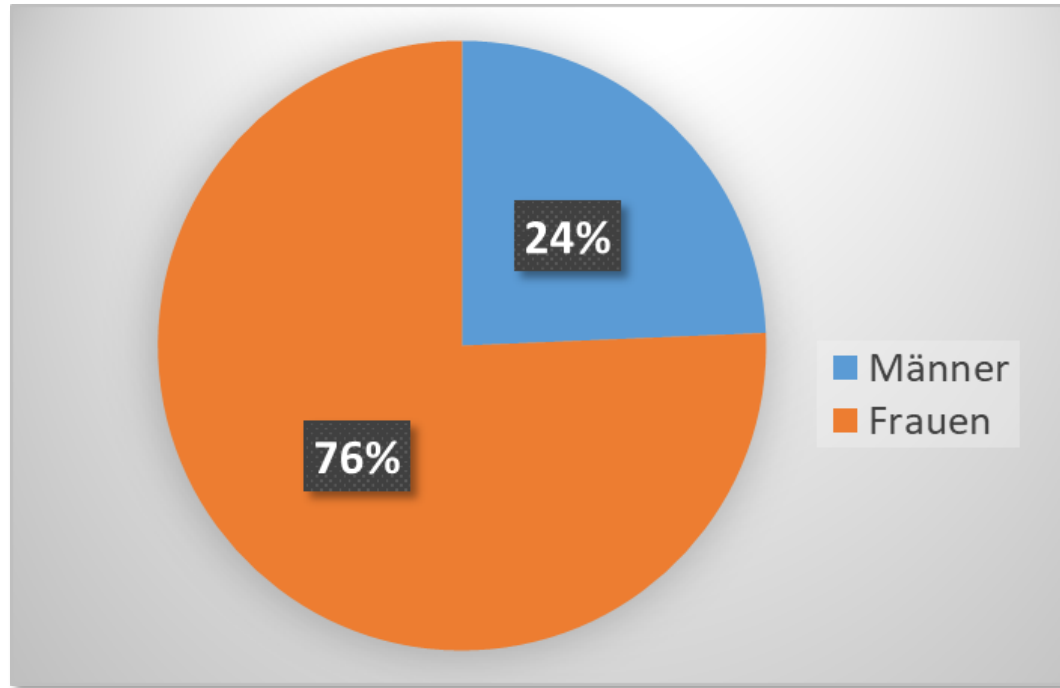
- Passt der Zeitpunkt und Einsatzart?
- Braucht es mehr Informationen über die Situation?
- Gespräch mit Verantwortlichen Ressort Freiwilligenarbeit suchen.

Wir finden gemeinsam eine Lösung!

Freiwilligenarbeit hat kein Alter



Frauen und Männer



Gratis, aber nicht umsonst

- Sinnstiftende Aufgabe
- Dazu gehören und informiert sein
- Wochenstruktur
- Ansprechperson
- Getränk und Snack pro Einsatz
- Einladungen zu Weiterbildungen, Ausflug, Dankeschön-Essen



Wir halten uns an die Benevol-Standards.

Interessiert an einem Engagement?

- Heute einen Termin vereinbaren für persönliches Gespräch
- Kontakt per Mail oder Telefon aufnehmen
- Auf Benevol-Jobs nach attraktiven Einsätzen suchen
- Bekannte oder Freunde über das Angebot informieren

Wir finden den passenden Einsatz für Sie!



Zwei Verantwortliche Ressort Freiwilligenarbeit

Für die Alterszentren
Adlergarten und Neumarkt

Sandra Eberhart

Telefon: 052 267 42 42

sandra.eberhart@win.ch

Für die Alterszentren Oberi,
Brühlgut und Rosental

Christina Spiri

Telefon: 052 267 33 40

christina.spiri@win.ch

Dürfen wir mit Ihnen rechnen?

