

# Freiwilligenarbeit

benevol

## Was muss ich wissen?

Lebensfragen im Alter 16. Mai 2023



# Freiwilligenarbeit

- Freiwilliges Engagement beziehungsweise Freiwilligenarbeit ist ein gesellschaftlicher Beitrag.
- Dieser wird selbstbestimmt, unentgeltlich und zeitlich befristet geleistet.
- Er konkurrenziert die bezahlte Arbeit nicht.

# Benevol Vision und Auftrag

- Alle können mit freiwilligem Engagement unsere solidarische Gesellschaft und die Umwelt mitgestalten
- Grundlagen und Voraussetzungen für ein wirkungsvolles freiwilliges Engagement schaffen und fördern
- Netzwerk und Kompetenzzentren:  
16 Fachstellen mit CH - Dachverband

# benevol in der Schweiz

benevol

The screenshot shows the navigation menu of the benevol Switzerland website. The header is red with the benevol logo on the left. The main navigation bar contains links for 'benevol Schweiz', 'Aktuell', 'Freiwilligenarbeit', and 'Bildung'. Below this is a secondary bar with links for 'Dachverband', 'Mitglieder', 'Geschäftsstelle', and 'Downloads'. On the right side of the header, there are icons for a dropdown menu, Facebook, search, and a lock. Below the navigation is a map of Switzerland with the text 'In Ihrer Region'. The main content area is a grid of 12 links for different Swiss regions, arranged in three columns and four rows.

benevol

**benevol Schweiz** [Aktuell](#) [Freiwilligenarbeit](#) [Bildung](#)

[Dachverband](#) [Mitglieder](#) [Geschäftsstelle](#) [Downloads](#)

 In Ihrer Region

<a href="#">Aargau</a>	<a href="#">Basel-Stadt</a>	<a href="#">Baselland</a>
<a href="#">Kanton Bern</a>	<a href="#">Graubünden</a>	<a href="#">Luzern</a>
<a href="#">Schaffhausen</a>	<a href="#">Solothurn</a>	<a href="#">St.Gallen</a>
<a href="#">Stadt Zürich</a>	<a href="#">Thurgau</a>	<a href="#">Wallis-Valais</a>
<a href="#">Winterthur</a>	<a href="#">Zug</a>	<a href="#">ref. Kirche Zürich</a>
<a href="#">Zürcher Oberland</a>		

# benevol Bezirk Winterthur

benevol

benevol

[benevol Schweiz](#) [Aktuell](#) [Freiwilligenarbeit](#) [Bildung](#)



In Ihrer Region

**benevol Winterthur** [Projekte](#) [Aktuell](#) [Engagement für Flüchtlinge](#)

[Über uns](#) [für Organisationen](#) [für Freiwillige](#) [Downloads](#) [Unsere Mitglieder](#)

Freiwillig engagiert –  
fragen Sie uns

benevol Winterthur  
Palmstrasse 16  
8400 Winterthur  
Telefon 052 214 24 88  
[info@benevol-winterthur.ch](mailto:info@benevol-winterthur.ch)

# benevol Winterthur

- Verein mit 88 Mitglied – Organisationen
- Finanziert durch Beiträge von Mitgliedern, Stiftungen, Spender:innen
- Geschäftsstelle Winterthur
  - Geschäftsstellenleiterin: Susanne Horak, 50%
  - Integrationsbegleitung: Dorothee Hoerni, 30%
  - Administration: Silvia Bruggmann, 20%

# benevol Winterthur

## Angebot

- Beratung und Weiterbildung
  - von Freiwilligen
  - von Organisationen, Vereinen und Gemeinden
- Öffentlichkeitsarbeit für FWA
- Stadt Winterthur: Anlaufstelle für Angebote von Freiwilligen für Geflüchtete
- 2 eigene Angebote für Freiwillige



# Beratung und Weiterbildung für Freiwillige

- Persönliche Beratung
- Finden von Einsätzen:  
benevol-jobs / Inserate-Seite Landbote
- Weiterbildungen für Freiwillige von  
Mitgliedorganisationen
- WeitBlick: Weiterbildungen für Freiwillige, die  
sich für Geflüchtete engagieren

# Beratung und Weiterbildung für Organisationen, Vereine, Gemeinden

- Persönliche Beratung
- Anbieten von Einsätzen:  
benevol-jobs / Inserate-Seite Landbote
- Netzwerkanlässe für  
Freiwilligen - Verantwortliche
- Weiterbildungen für  
Freiwilligen - Verantwortliche
- Erarbeiten von Konzepten für FWA

# Öffentlichkeitsarbeit

- Regelmässige Inserate im Landboten
- Vorträge
- Durchführung von Projekten mit Medienarbeit:

**Juni 2023 generation-f**

- Website, Facebook und Instagram
- Jahresbericht benevol Winterthur



# Schreibdienst

# Integrations- begleitung

benevol

## Schreibdienst

*Büro:  
137 / 138*

Montags, 14:00 bis 16:00 Uhr  
Donnerstags, 17:00 bis 19:00 Uhr

benevol Winterthur

benevol

## Integrations- begleitung

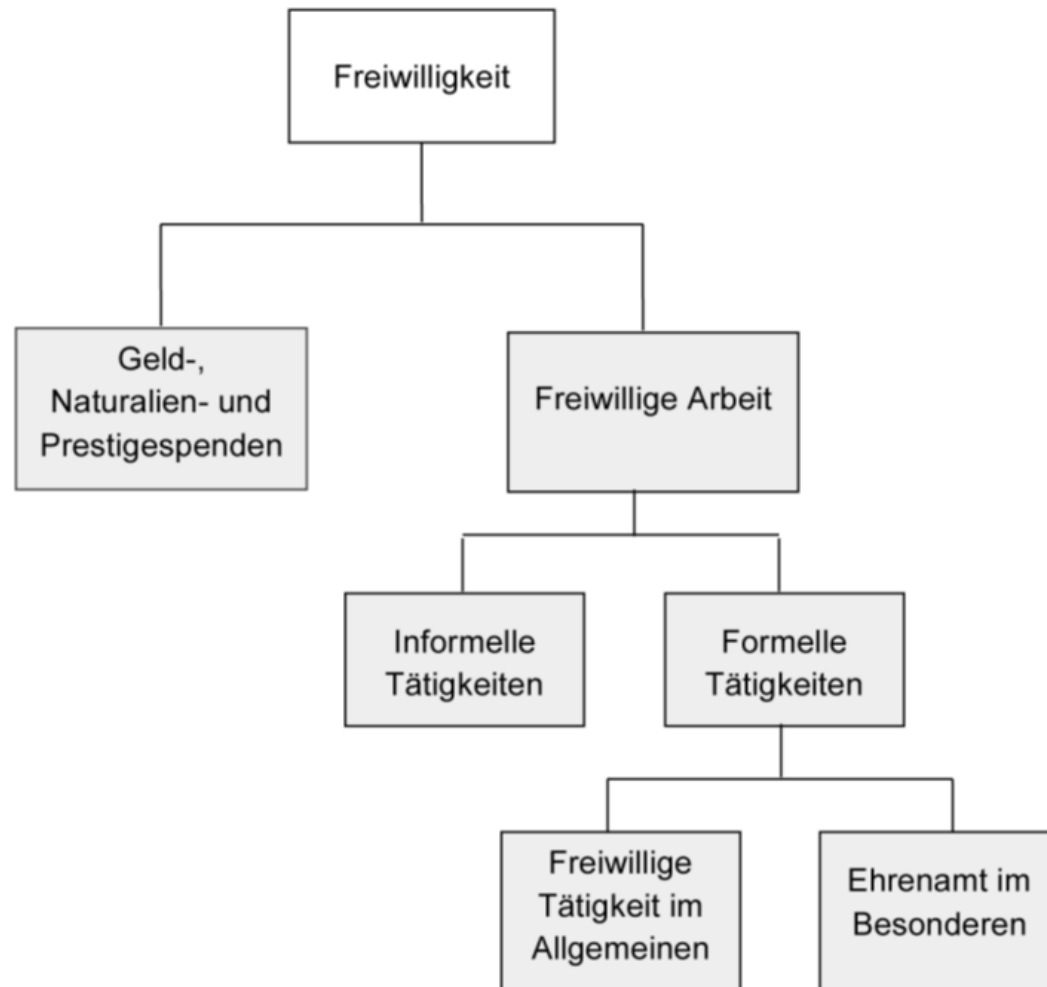
benevol Winterthur

# Wer sind die Freiwilligen?



# Freiwilligkeit

Abb. 1: Formen der Freiwilligkeit



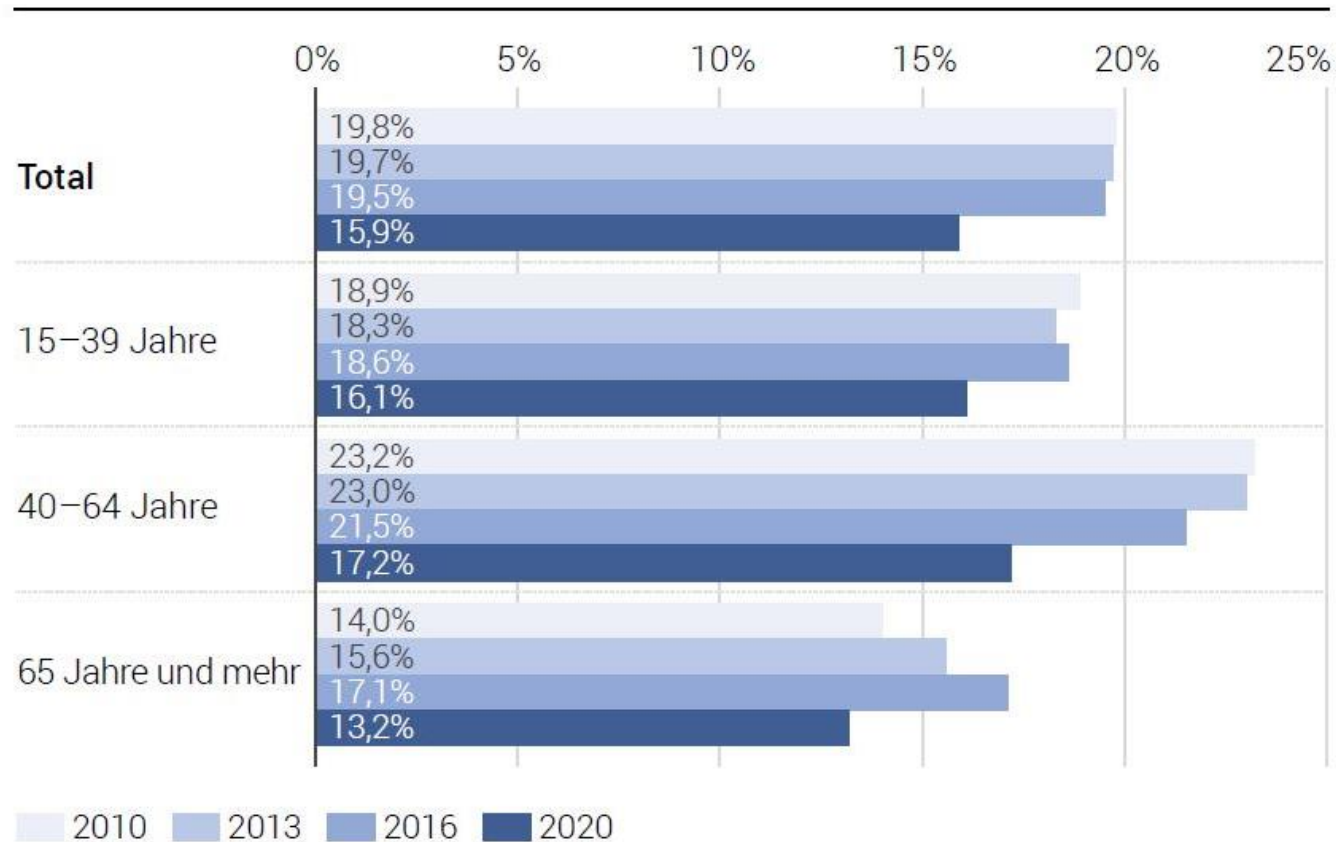
Bemerkung: Eigene Darstellung analog zu Stadelmann-Steffen et al. (2007, 2010).

© SGG, Freiwilligen-Monitor Schweiz 2016 / [www.freiwilligenmonitor.ch](http://www.freiwilligenmonitor.ch)

## Beteiligung an institutionalisierter Freiwilligenarbeit nach Alter, 2010–2020

Ständige Wohnbevölkerung ab 15 Jahren, in %

G1



Quelle: BFS – Schweizerische Arbeitskräfteerhebung (SAKE): Unbezahlte Arbeit

© BFS 2021

## Beteiligung an Freiwilligenarbeit nach Typ und soziodemografischen Merkmalen, 2020

Ständige Wohnbevölkerung ab 15 Jahren, in %

G3

	Informelle Freiwilligenarbeit	Institutionalisierte Freiwilligenarbeit
<b>Geschlecht</b>		
Frauen	35,4%	13,6%
Männer	29,6%	18,3%
<b>Altersgruppe</b>		
15–24 Jahre	26,0%	16,6%
25–39 Jahre	32,5%	15,8%
40–54 Jahre	34,5%	17,5%
55–64 Jahre	39,4%	16,8%
65–74 Jahre	37,2%	17,3%
75 Jahre und mehr	20,0%	8,8%
<b>Ausbildungsstufe</b>		
Sekundarstufe I	20,9%	6,9%
Sekundarstufe II	33,9%	14,1%
Tertiärstufe	36,7%	22,7%
<b>Urbanisierungsgrad</b>		
Dichtbesiedeltes Gebiet	29,7%	14,3%
Mitteldicht besiedeltes Gebiet	33,1%	15,8%
Geringbesiedeltes Gebiet	35,7%	19,0%
<b>Sprachgebiet</b>		
Deutsch	34,4%	17,5%
Französisch	27,3%	12,3%
Italienisch/rätoromanisch	31,0%	10,1%

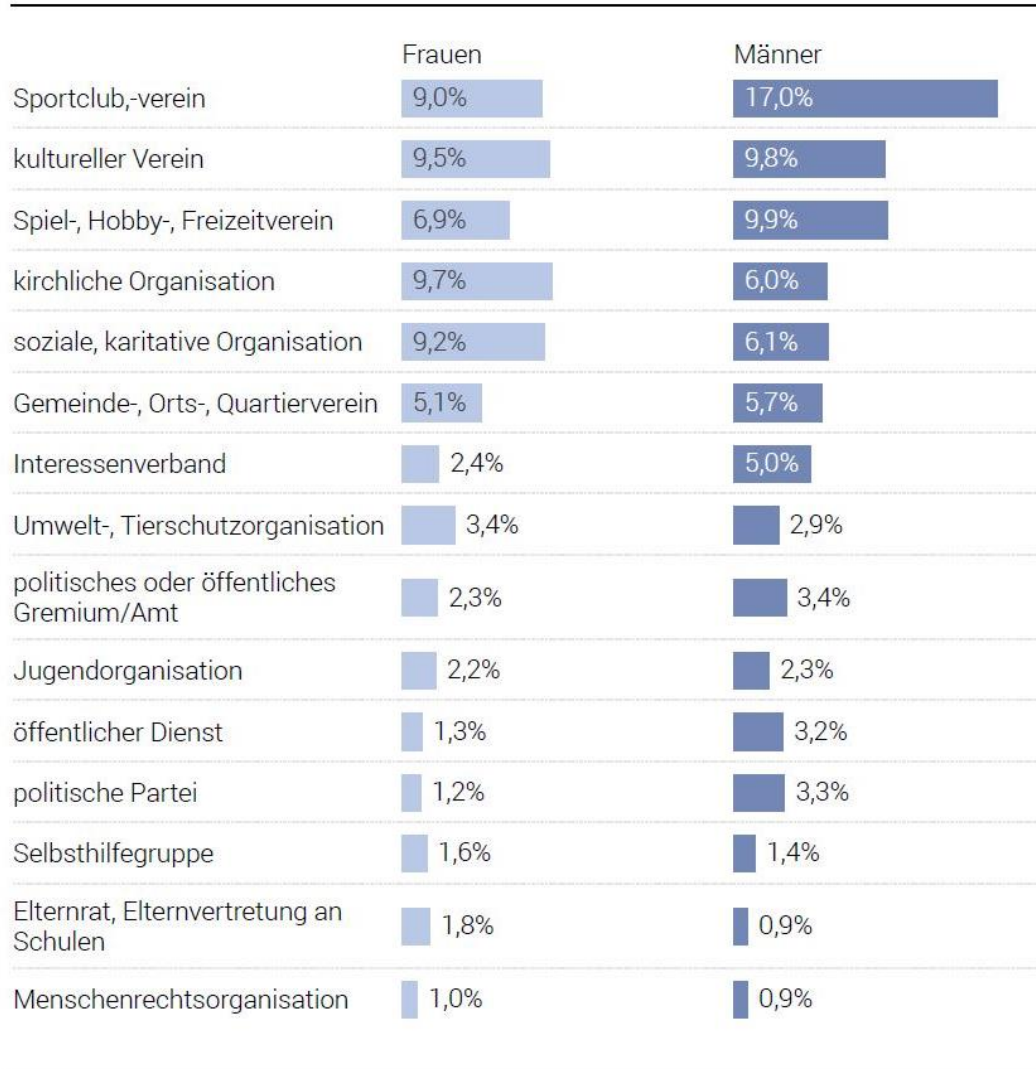
Personen, die in den letzten vier Wochen vor der Befragung mindestens eine institutionalisierte oder informelle Freiwilligenarbeit ausgeführt haben.



## Beteiligung an institutionalisierter Freiwilligenarbeit nach Organisationstyp und Geschlecht, 2019

Ständige Wohnbevölkerung ab 15 Jahren, in %

G4

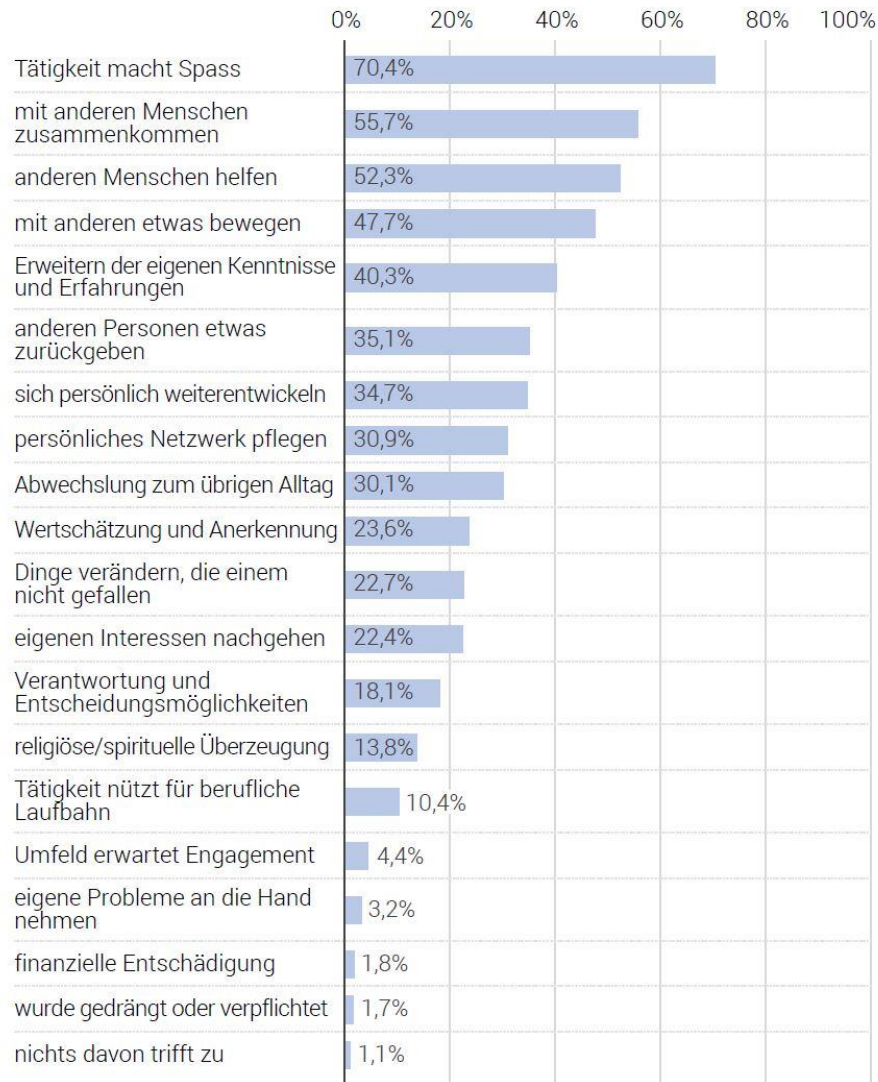


Quelle: SGG – Freiwilligen-Monitor Schweiz

© BFS 2021

## Motive für die institutionalisierte Freiwilligenarbeit, 2019

Ständige Wohnbevölkerung ab 15 Jahren, die institutionalisierte Freiwilligenarbeit leistet, in % **G6**



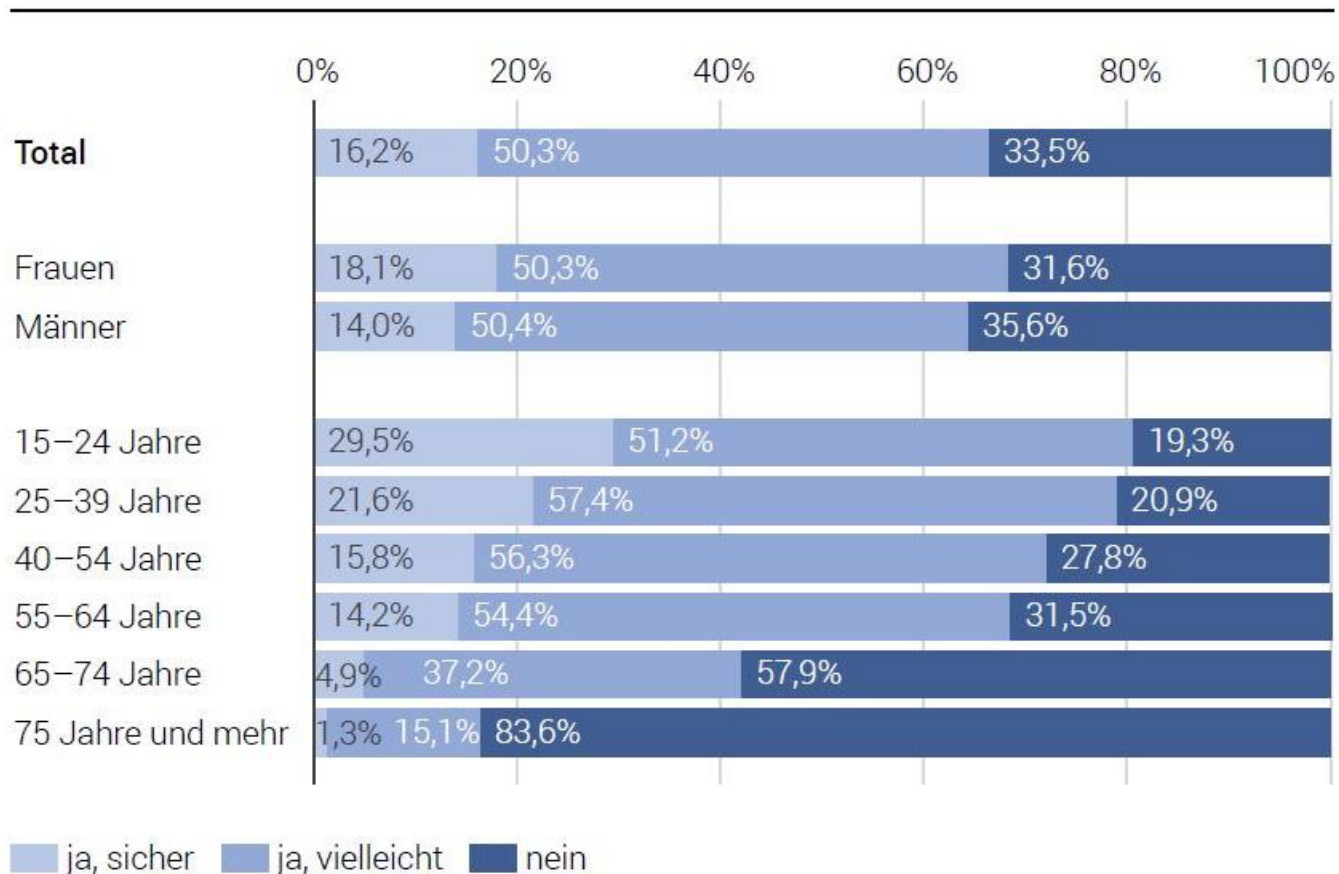
Quelle: SGG – Freiwilligen-Monitor Schweiz

© BFS 2021

## Interesse für ein institutionalisiertes freiwilliges Engagement nach Geschlecht und Alter, 2019

Ständige Wohnbevölkerung ab 15 Jahren, die keine institutionalisierte Freiwilligenarbeit leistet, in %

G7



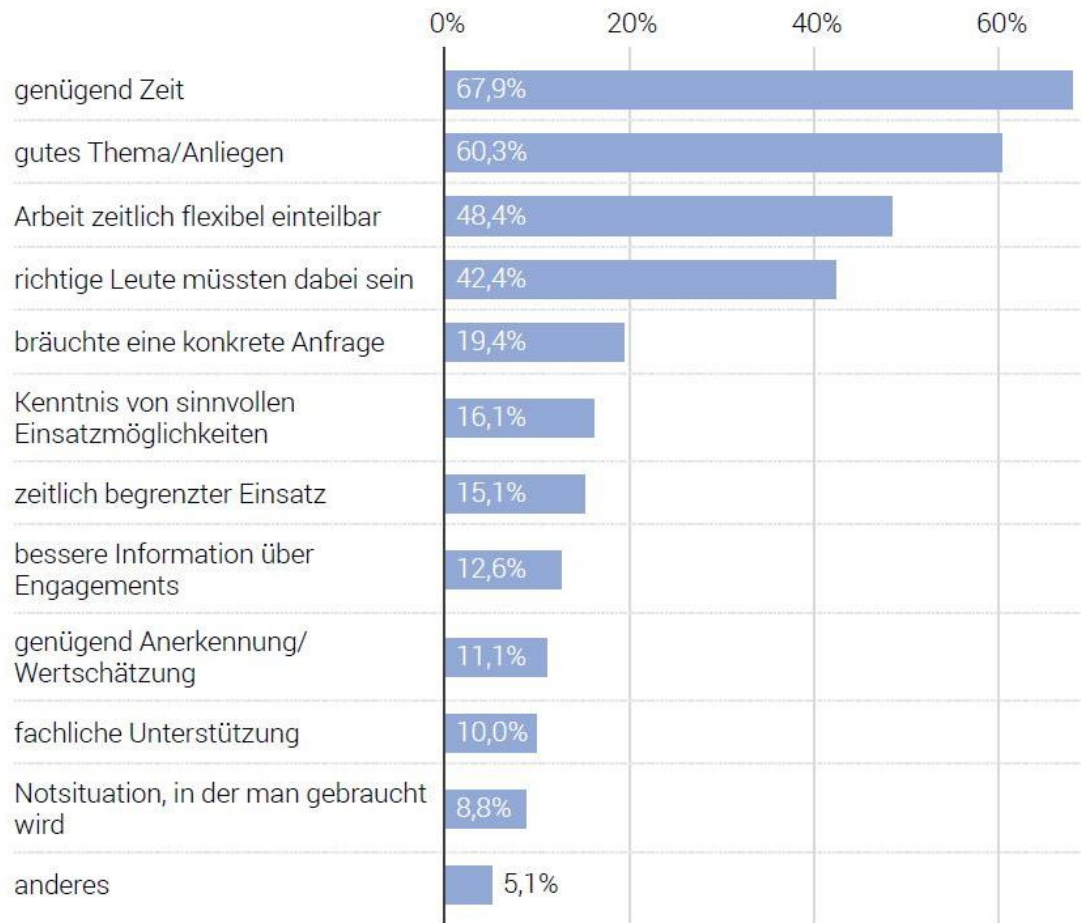
Quelle: SGG – Freiwilligen-Monitor Schweiz

© BFS 2021

## Voraussetzungen für ein zukünftiges institutionalisiertes Engagement, 2019

Ständige Wohnbevölkerung ab 15 Jahren, die keine institutionalisierte  
Freiwilligenarbeit leistet, sich aber für ein solches Engagement interessiert, in %

G8



Quelle: SGG – Freiwilligen-Monitor Schweiz

© BFS 2021

# Und Sie?



# Möchten Sie sich engagieren?

- Welcher Bereich spricht Sie an?
- Welche Art der Tätigkeit liegt Ihnen?
- Was ist ihre ganz persönliche Motivation?
- Wieviel Zeit bringen Sie mit?

# Konkrete Freiwilligeneinsätze



# Konkrete Freiwilligeneinsätze





# Konkrete Freiwilligeneinsätze



# Konkrete Freiwilligeneinsätze



16. Mai 2023

# Konkrete Freiwilligeneinsätze



# Konkrete Freiwilligeneinsätze



# Möchten Sie sich engagieren?

- (Wo) haben Sie sich bei diesen Bildern von freiwilligen Einsätzen persönlich angesprochen gefühlt?
- (Wo) würden Sie sich allenfalls einen Einsatz als Freiwillige/r vorstellen können?
- Oder sind sie schon freiwillig tätig?

# Ein Engagement finden

benevol

benevol **jobs**.ch

[DE](#) [EN](#) [FR](#)

[Login](#)

[Registrieren](#)

[Spenden](#)

[Mein Profil](#)

[Einsatz suchen](#)

[Anbieter entdecken](#)

[Kartenansicht](#)

[Für Anbieter >](#)

Wir engagieren uns.  
Macht mit!

Was? z.B. Besuchsdienst

Wo? z.B. Zürich

50 km

Suchen

x Winterthur, Schweiz

## 106 Anbieter in Winterthur, Schweiz

↻ [Neue Suche starten](#)

**EINSÄTZE**

---

[Anbieter mit Einsätzen \(17\)](#)

**GESUCHTE EINSATZBEREICHE**

---

- [Ehrenamt \(19\)](#)
- [Administration + Marketing \(17\)](#)
- [Besuchen + Begleiten \(16\)](#)
- [Kunst + Kultur \(14\)](#)
- [Andere \(13\)](#)
- [Kinder + Jugendliche \(11\)](#)
- [Kurzeinsätze \(11\)](#)
- [Kochen + Servieren \(10\)](#)
- [Bildung + Coaching \(9\)](#)
- [Integration + Soziales \(9\)](#)
- [Natur + Umwelt \(7\)](#)
- [Sport + Freizeit \(7\)](#)
- [Kirche \(6\)](#)
- [Fahrdienste \(4\)](#)
- [Betagte \(3\)](#)
- [Flüchtlinge \(3\)](#)
- [Gesundheit \(3\)](#)
- [Migrant/innen \(3\)](#)
- [Verkauf \(3\)](#)
- [Computer + Internet \(2\)](#)

[« weniger](#)

	<b>Afro-Pfingsten 2020</b>	
	<span style="font-size: 0.8em;">📍 Winterthur</span>	
	<b>Alter und Pflege</b>	
	<span style="font-size: 0.8em;">📍 Winterthur</span>	
	<b>Altersforum Winterthur</b>	
	<span style="font-size: 0.8em;">📍 Winterthur</span>	
	<b>Altersheim St.Urban</b>	
	<span style="font-size: 0.8em;">📍 Winterthur</span>	
	<b>Alterszentren der Stadt Winterthur</b>	
	<span style="font-size: 0.8em;">📍 Winterthur</span>	
	<b>Alterszentren der Stadt Winterthur</b>	<span style="font-size: 0.8em;">13 Einsätze</span>
	<span style="font-size: 0.8em;">📍 Winterthur</span>	
	<b>Alterszentrum im Geeren</b>	
	<span style="font-size: 0.8em;">📍 Seuzach</span>	

FREIWILLIGENARBEIT IM RENTENALTER

# «Ich will mein Wissen weitergeben»

© Lesezeit: 4 Minuten

Pensionierte leisten jährlich Millionen von Stunden ehrenamtlicher Arbeit. Das kann helfen, nach einem langen Berufsleben nicht in ein Loch zu fallen.

Teilen Drucken Merken Kommentare





# Standards der FWA

## Ziel

- Schaffung einer Balance
- zwischen Erwartungen und Bedürfnissen von Freiwilligen
- und Erwartungen und Bedürfnissen von Organisationen

# Standards der FWA

- Rahmen für eine
  - bewusste Gestaltung von
  - erfolgreichen Freiwilligeneinsätzen
- benevol Standards als Grundlage
- benevol Merkblätter für besondere Situationen



## benevol Standards der Freiwilligenarbeit

Freiwilligenarbeit ist ein gesellschaftlicher Beitrag an Mitmensch und Umwelt. Sie schliesst freiwilliges und ehrenamtliches Engagement ein und umfasst jegliche Formen unentgeltlich geleisteter selbstbestimmter Einsätze ausserhalb der eigenen Kernfamilie. Die benevol-Standards definieren Rahmenbedingungen für eine bewusste Gestaltung von erfolgreichen Freiwilligeneinsätzen.

### 1. Freiwilligenarbeit als Teil der Organisationsphilosophie

Freiwilligenarbeit ergänzt und unterstützt die bezahlte Arbeit, tritt aber nicht in Konkurrenz zu ihr. Organisationen, die mit Freiwilligen arbeiten, beziehen die Freiwilligenarbeit in ihr Leitbild ein. Die Rollen, Aufgaben, Kompetenzen und Verpflichtungen von Freiwilligen und von bezahlten Angestellten sind eindeutig definiert und abgegrenzt. Organisationen weisen freiwillig geleistete Einsätze aus. Das Sichtbarmachen ermöglicht die öffentliche

# benevol Standards der FWA

- Freiwilligenarbeit als Teil der Organisationsphilosophie
- Anerkennung der Freiwilligenarbeit
- Begleitung der Freiwilligen
- Rahmenbedingungen
- Instrumente

# benevol Standards der FWA

## Rahmenbedingungen

- Freiwilligenarbeit wird unentgeltlich geleistet
- FWA sollte im Durchschnitt auf sechs Stunden pro Woche begrenzt sein
- Erwerb der notwendigen Fachkenntnisse und / oder Übernahme der Weiterbildungskosten durch die Organisation

# Benevol Standards der FWA

## Instrumente

- **Einsatzvereinbarung:**  
Gegenseitige Erwartungen und Verpflichtungen schriftlich festhalten und die Dauer des Einsatzes regelmässig besprechen.
- **Spesenregelung:**  
Alle effektiven Auslagen sind zu entschädigen.

# Benevol Standards der FWA

## Instrumente

- **Versicherung:**  
Freiwillige müssen während ihres Einsatzes gegen Haftpflichtansprüche versichert sein.
- **DOSSIER freiwillig engagiert:**  
Nachweis über die Tätigkeit und die eingesetzten und erworbenen Kompetenzen

# Erwartungen an die Freiwilligen

- Bevor Sie sich entscheiden
  - Informieren Sie sich.
- Verbindlichkeit und Sorgfalt
  - Auch wenn Sie unentgeltlich arbeiten zählen Menschen auf Sie.
  - Halten Sie getroffene Abmachungen ein.
- Schweigepflicht

# Erwartungen an die Freiwilligen

- Auflösung des Engagements
  - ist jederzeit möglich.
  - Nicht zulässig ist der Rücktritt zur Unzeit
- Scheuen Sie sich nicht, Ihre Erwartungen an die jeweilige Organisation offen zu formulieren  
so dass die Einsatzorganisation diese berücksichtigen und mit Ihnen Absprachen treffen kann.



# Schutz vor Grenzverletzungen und Übergriffen

- Wichtig bei der freiwilligen Begleitung von Menschen mit Unterstützungsbedarf
- Sonderprivatauszug empfohlen für Einsätze von Freiwilligen mit Jugendlichen unter 18 Jahren
- Verhaltenskodex für die ganze Organisation

# Ihr nächster Schritt?

## Meine Empfehlung

benevol





Lerne unsere  
Angebote kennen  
im Juni 2023

# generation-f: Angebote 5. -28.6.23

## Vereine und Organisationen stellen sich vor

### 5. JUNI 2023 | MONTAG

Frühlingshöck, sich treffen und austauschen

14 - 16 Uhr

Alterszentren Winterthur | Alterszentrum Adlergarten,  
Gärtnerstrasse 1, 8400 Winterthur

### 7. JUNI | MITTWOCH

Pro Senectute Kanton Zürich Kaf f

09 - 12 Uhr

Pro Senectute Kanton Zürich, Dienstleistungscenter Winterthur und Weinland  
Lagerhausstrasse 3, 8400 Winterthur

### 24. JUNI | SAMSTAG

Freiwillig engagiert bei Caritas Zürich

09 - 17 Uhr

Caritas Secondhand | Steinberggasse 54, 8400 Winterthur

### 28. JUNI | MITTWOCH

PASTA PER TUTTI

11:30 - 14 Uhr

Reformiertes Kirchgemeindehaus Winterthur - Stadt  
Liebestrasse 3, 8400 Winterthur

generation- f startet:

**SAMSTAG 3.6. von 10 - 14 Uhr**  
**Standaktion am Oberen Graben**

Kommen Sie ins Gespräch,  
lassen Sie sich informieren, seien Sie neugierig,  
nehmen Sie teil!

Lassen Sie sich mit **Glück** beschenken!

Lerne unsere Angebote kennen  
Vom 5. Juni bis 25. Juni 23 bieten zahlreiche Vereine und Organisationen aus Winterthur die Möglichkeit, ihre Angebote von und mit Freiwilligen kennenzulernen. Nutze die Gelegenheit!  
[VERANSTALTUNGEN](#)

### Freiwillige gesucht!

Jugendliche bei der Lehrstellensuche unterstützen? Kindern unbeschwerte Stunden schenken? Beim Seniorennachmittag mithelfen? Sich bei einem Kultur-Festival engagieren? Schau dir die aktuellen spannenden Einsätze in der Region Winterthur an!



[AKTUELLE EINSATZMÖGLICHKEITEN](#)

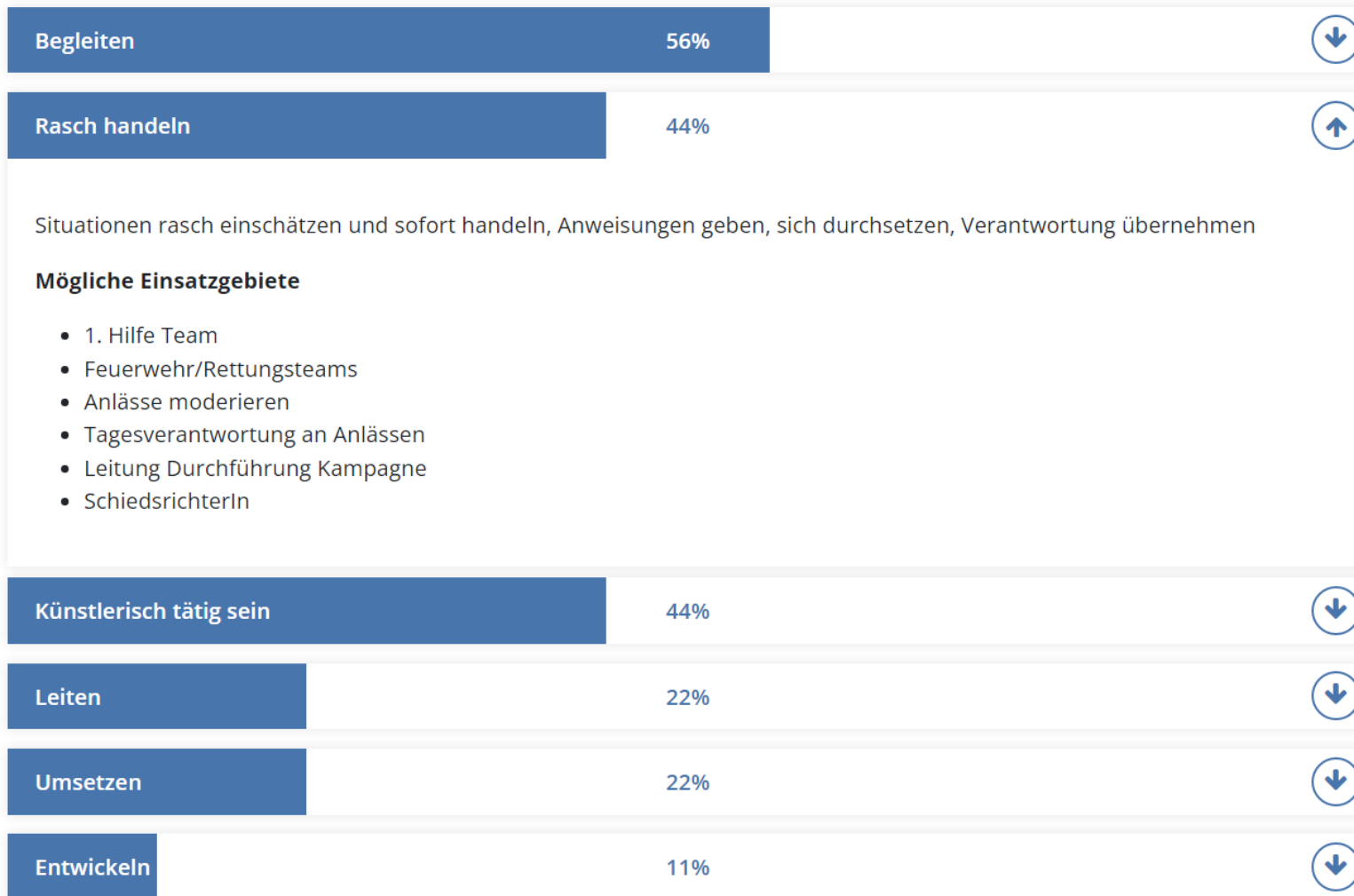
### Deine Talente sind gefragt

Jede und jeder hat Talente. Diese sinnvoll einbringen zu können, ist erfüllend. Je nach Engagement sind unterschiedliche Talente gefragt. Kennst du deine Talente? Falls nicht, so hilft der Talentfinder.

[TALENTFINDER](#)

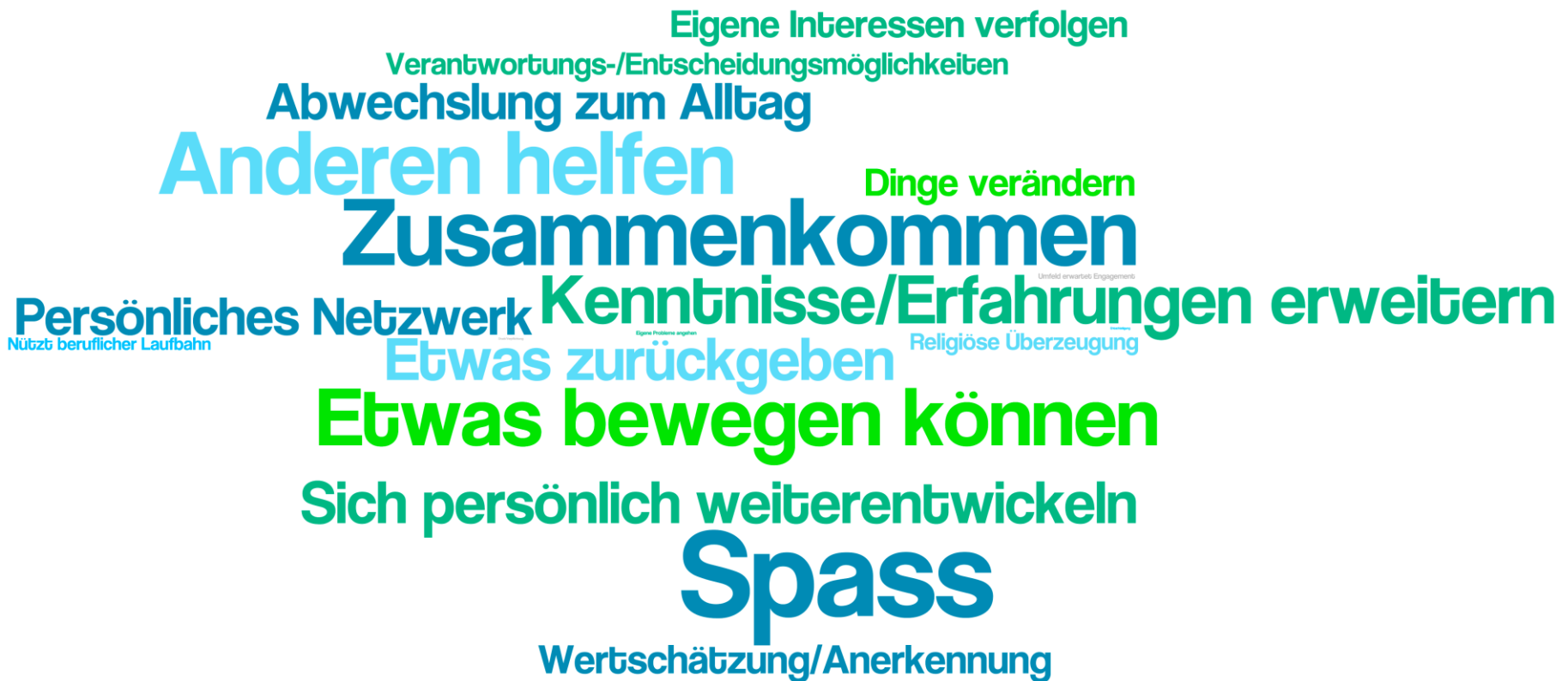


# generation-f: Talentfinder



# Engagieren Sie sich!

## Ich wünsche Ihnen dabei





# Herzlichen Dank für ihre Aufmerksamkeit

benevol

Susanne Horak

**benevol Winterthur**

Palmstrasse 16

8400 Winterthur

Tel. 052 214 24 88

[info@benevol-winterthur.ch](mailto:info@benevol-winterthur.ch)

[www.benevol-winterthur.ch](http://www.benevol-winterthur.ch)

