

Departement Soziales
Alter und Pflege

Zu Hause leben mit Demenz

Bettina Messerli

Pflegeexpertin Spitex Stadt Winterthur



Angebot von Alter und Pflege

- 5 Städtische Alterszentren
- Tageszentrum (Adlergarten)
- Spitex Stadt Winterthur mit 7 Zentren



Angebote Spitex Stadt Winterthur

- Pflege
- Hauswirtschaft
- Gesundheitsberatung Daheim



Hauswirtschaft

- Wochenkehr
- Tägliche Hausarbeiten
- Einkaufen
- Unterstützung beim Kochen



Gesundheitsberatung Daheim

- Beratung zu Hause mit Fachpersonen
- Früherkennung von Veränderungen
- Unterstützung möglichste lange selbständig leben zu können



Pflege

- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Anleitung und Beratung
- Psychiatrische Pflege



Fallbeispiel

Frau Lüthi



Hauswirtschaft



Gesundheitsberatung
Daheim



Pflege



Fallbeispiel



- Zunehmende Vergesslichkeit
- Essen kochen nicht mehr möglich
- Herd angelassen
- Familiengespräch
- Einbezug Hausarzt (Demenzabklärung)
- Einsätze Spitex erhöhen

Diagnose Demenz



- Ressourcen fördern
 - Gewohnheiten/Biographie kennen
 - Beziehung aufbauen
 - Einbezug der Angehörigen
 - Beschäftigung
 - Interdisziplinäre Zusammenarbeit
- Bedürfnisse im Vordergrund

Angebote im Raum Winterthur

Anlaufstellen

- Gesundheitsberatung Daheim
Spitex Stadt Winterthur
- Wohnberatung der Stadt Winterthur
- Alzheimer- Beratungsstelle einmal pro
Monat am Mittwoch im Alterszentrum
Adlergarten
- Sozialberatung Pro Senectute
(Finanzfragen, Rechtliches etc.)



Entlastung für Angehörige, Selbsthilfegruppen

- Alzheimer Zürich Entlastungsdienst
- Entlastungsdienst Schweiz-Kanton Zürich
- Stiftung Orbetan (Angehörigen Gruppe, Helpline, Thalheim a.d.Thur)
- Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz der Pro Senectute

Unterstützung, Betreuung zu Hause

- Spitex-Organisationen Winterthur
- Angehörige einbeziehen
- Nachbarschaftshilfe Stadt Winterthur
- Senioren für Senioren



Freizeit, Veranstaltungen

- Begleitete Ferienwochen
- Zooführungen
- Aufgeweckte Foto-Geschichten
- Demenz Meets



Tagesangebote, stationäre Angebote

- Tageszentrum Adlergarten
- Tagesklinik IPW
- Ferienplätze im Alterszentrum
- Stationäre Angebote



Wie lange geht es zu Hause?

- Sehr individuell
- Angehörige und Unterstützungsangebote
- Entlastung wichtig



Liste mit Angeboten für Menschen mit Demenz

Online unter:

www.altersforum.ch/demenz

Abschluss und Fragen



Informationen und Anmeldung:

Spitex Stadt Winterthur

Gärtnerstrasse 1

8403 Winterthur

Telefon 052 267 66 77

spitex@win.ch

www.stadt.winterthur.ch/spitex