

MOVE

Bewegungsunterricht für Kinder
mit motorischem Förderbedarf

MOVE*plus*

Bewegungsunterricht für übergewichtige
Kinder und Jugendliche

Stadt Winterthur



schulsp^ort

Förderprogramme

**MOVE &
MOVE*plus***

MOVE

Teilnehmende

Kinder von der 1. bis 3. Klasse, die sich bisher wenig bewegten oder Förderbedarf in der Motorik haben

Kurse

Turnhalle Gutschick, Scheideggstrasse 1, Winterthur-Mattenbach
Montags von 16.30 bis 18.00 Uhr

Turnhalle Guggenbühl, Stadlerstrasse 56, Oberwinterthur
Donnerstags von 16.30 bis 18.00 Uhr

Turnhalle Ausserdorf, Wieshofstrasse 59, Winterthur-Wülflingen
Freitags von 16.30 bis 18.00 Uhr

Kostenlos

Anmeldung und Information

Sportamt Winterthur
052 267 40 00, schulsport@win.ch
www.stadt.winterthur.ch/move
Eine Anmeldung ist jederzeit möglich

MOVEplus

Teilnehmende

Übergewichtige Kinder und Jugendliche ab der 1. Klasse

Kurse

Turnhalle Gutenberg, Gutenbergstrasse 11, Winterthur-Töss
Mittwochs von 16.30 bis 18.00 Uhr

Turnhalle Römerstrasse, Römerstrasse 141, Oberwinterthur
Donnerstags von 16.30 bis 18.00 Uhr

Kostenlos

Anmeldung und Information

Sportamt Winterthur
052 267 40 00, schulsport@win.ch
www.stadt.winterthur.ch/move
Eine Anmeldung ist jederzeit möglich

MOVE und MOVEplus

MOVE und MOVEplus sind Förderprogramme der Stadt Winterthur im Rahmen des freiwilligen Schulsports.

Welches sind die Ziele?

- Freude an der Bewegung vermitteln.
- Bewegungserfahrungen sammeln und dadurch den eigenen Körper besser wahrnehmen lernen.
- Das Selbstvertrauen durch Bewegungsunterricht unter Gleichen stärken.

Welches sind die Inhalte?

Der Schwerpunkt liegt in der Förderung der koordinativen und sportmotorischen Fähigkeiten. Spielerisch werden unter anderem die Reaktion und das Gleichgewicht geschult, die Beweglichkeit gefördert und die Ausdauer trainiert. Bewegungen wie Seilspringen, Bälle werfen und fangen oder einen Purzelbaum machen bilden weitere Bestandteile des Trainings.

Wer unterrichtet?

Betreut und angeleitet werden die Kinder von ausgebildeten Sportlehrpersonen, Bewegungstherapeut*innen oder J+S-Leiter*innen.

Film zu MOVE &
MOVEplus

www.stadt.winterthur.ch/move



schulsport.zh