

Gruppe		Delfin				Flamingo			
Leitung		Koni Brügger/Gabi Regli				Jessica Uhlmann/Thomas Bichsel			
Tag	Datum	Übungsblock	Hauptinhalt	Spiel	Zeit und Ort	Übungsblock	Hauptinhalt	Spiel	Zeit und Ort
Mi	19.08.2026	Seilspringen 2	Gleichgewicht 1	Ballhandling 1 HB/BB	13.45 - 15.15 Oberseen	Seilspringen 2	Gleichgewicht 2	Ballhandling 1 HB/BB	13.45 - 15.15 Oberseen
Mi	26.08.2026	Seilspringen 3	Gleichgewicht 2	Ballhandling 2 HB/BB	13.45 - 15.15 Oberseen	Seilspringen 3	Gleichgewicht 1	Ballhandling 2 HB/BB	13.45 - 15.15 Oberseen
Sa	29.08.2026	BMX			3-4 Gruppen hintereinander BMX-Anlage Dättnuu	BMX			3-4 Gruppen hintereinander BMX-Anlage Dättnuu
Mi	02.09.2026	Seilspringen 4	Gleichgewicht 3	Ballhandling 3 FB	13.45 - 15.15 Oberseen	Seilspringen 4	Gleichgewicht 4	Ballhandling 5 UH	13.45 - 15.15 Oberseen
Mi	09.09.2026	Seilspringen 5	Gleichgewicht 4	Ballhandling 4 FB	13.45 - 15.15 Oberseen	Seilspringen 5	Gleichgewicht 3	Ballhandling 6 UH	13.45 - 15.15 Oberseen
Sa	12.09.2026	Leichtathletik			08.30 - 10.00 LA-Anlage Deutweg	Leichtathletik			10.15 - 11.45 LA-Anlage Deutweg
Mi	16.09.2026	Seilspringen 6	Hüpfen - Federn 1	Ballhandling 5 UH	13.45 - 15.15 Oberseen	Seilspringen 6	Hüpfen - Federn 1	Ballhandling 3 FB	13.45 - 15.15 Oberseen
Mi	23.09.2026	Unihockey 1	Hüpfen - Federn 2	Ballhandling 6 UH	13.45 - 15.15 Oberseen	Werfen - Fangen 1	Hüpfen - Federn 2	Ballhandling 4 FB	13.45 - 15.15 Oberseen
Sa	26.09.2026	Unihockey 2	Hüpfen - Federn 3	Vorrat sammeln 7 HB/BB	08.30 - 10.00 Tägelmoss	Werfen - Fangen 2	Hüpfen - Federn 3	Vorrat sammeln 7 HB/BB	08.30 - 10.00 Tägelmoss
Mi	30.09.2026	Unihockey 3	Hüpfen - Federn 4	Vorrat sammeln 8 HB/BB	13.45 - 15.15 Oberseen	Werfen - Fangen 3	Hüpfen - Federn 4	Vorrat sammeln 8 HB/BB	13.45 - 15.15 Oberseen
Herbstferien						03.10.2026 bis 18.10.2026			
Mi	21.10.2026	Unihockey 4	Werfen - Fangen 1	Vorrat sammeln 9 FB	13.45 - 15.15 Oberseen	Werfen - Fangen 4	Schnelligkeit 1	Vorrat sammeln 11 UH	13.45 - 15.15 Oberseen
Sa	24.10.2026	Basketball provisorisch			10.15 - 11.45 Tägelmoss	Basketball provisorisch			08.30 - 10.00 Tägelmoss
Mi	28.10.2026	Unihockey 5	Werfen - Fangen 2	Vorrat sammeln 10 FB	13.45 - 15.15 Oberseen	Werfen - Fangen 5	Schnelligkeit 2	Vorrat sammeln 12 UH	13.45 - 15.15 Oberseen
Mi	04.11.2026	Unihockey 6	Werfen - Fangen 3	Vorrat sammeln 11 UH	13.45 - 15.15 Oberseen	Werfen - Fangen 5	Schnelligkeit 3	Vorrat sammeln 9 FB	13.45 - 15.15 Oberseen
Sa	07.11.2026	Geräturnen 1	Werfen - Fangen 4	Vorrat sammeln 12 UH	08.30 - 10.00 Tägelmoss	Geräturnen 1	Reagieren 1	Vorrat sammeln 10 FB	08.30 - 10.00 Tägelmoss
Mi	11.11.2026	Geräturnen 2	Werfen - Fangen 5	Verfolgungsjagd 13 HB/BB	13.45 - 15.15 Oberseen	Geräturnen 2	Reagieren 2	Verfolgungsjagd 13 HB/BB	13.45 - 15.15 Oberseen
Mi	18.11.2026	Geräturnen 3	Werfen - Fangen 6	Verfolgungsjagd 14 HB/BB	13.45 - 15.15 Oberseen	Geräturnen 3	Werfen - Fangen 1	Verfolgungsjagd 14 HB/BB	13.45 - 15.15 Oberseen
Sa	21.11.2026	Geräturnen 4	Schnelligkeit 1	Verfolgungsjagd 15 FB	08.30 - 10.00 Tägelmoss	Geräturnen 4	Werfen - Fangen 2	Verfolgungsjagd 17 UH	08.30 - 10.00 Tägelmoss
Mi	25.11.2026	Geräturnen 5	Schnelligkeit 2	Verfolgungsjagd 16 FB	13.45 - 15.15 Oberseen	Geräturnen 5	Werfen - Fangen 3	Verfolgungsjagd 18 UH	13.45 - 15.15 Oberseen
Mi	02.12.2026	Geräturnen 6	Schnelligkeit 3	Verfolgungsjagd 17 UH	13.45 - 15.15 Oberseen	Geräturnen 6	Werfen - Fangen 4	Verfolgungsjagd 15 FB	13.45 - 15.15 Oberseen
Sa	05.12.2026	Werfen - Fangen 1	Reagieren 1	Ball über die Schnur 1	08.30 - 10.00 Tägelmoss	Unihockey 1	Werfen - Fangen 5	Ball über die Schnur 1	08.30 - 10.00 Tägelmoss
Mi	09.12.2026	Werfen - Fangen 2	Reagieren 2	Ball über die Schnur 2	13.45 - 15.15 Oberseen	Unihockey 2	Werfen - Fangen 6	Ball über die Schnur 2	13.45 - 15.15 Oberseen
Mi	12.12.2026	Kein Training (Schulsivester-Vorbereitung; Halle besetzt)				Kein Training (Schulsivester-Vorbereitung; Halle besetzt)			
Weihnachtsferien						19.12.2026 bis 03.01.2027			
Mi	06.01.2027	Werfen - Fangen 3	Drehen - Rollen 1	Ball über die Schnur 3	13.45 - 15.15 Oberseen	Unihockey 3	Drehen - Rollen 3	Ball über die Schnur 3	13.45 - 15.15 Oberseen
Sa	09.01.2027	Tanzen			08.30 - 09.30 Tanzort am Gleis	Tanzen			09.45 - 10.45 Tanzort am Gleis
Mi	13.01.2027	Werfen - Fangen 4	Drehen - Rollen 5	Ball über die Schnur 4	13.45 - 15.15 Oberseen	Unihockey 4	Drehen - Rollen 4	Ball über die Schnur 4	13.45 - 15.15 Oberseen
Mi	20.01.2027	Werfen - Fangen 5	Drehen - Rollen 3	Törisspiel 19 HB	13.45 - 15.15 Oberseen	Unihockey 5	Drehen - Rollen 1	Törisspiel 19 BB	13.45 - 15.15 Oberseen
Sa	23.01.2027	Eislaufen/Eishockey			7.45 - 9.45 Eishalle Deutweg	Eislaufen/Eishockey			7.45 - 9.45 Eishalle Deutweg
Mi	27.01.2027	Werfen - Fangen 5	Drehen - Rollen 4	Törisspiel 19 BB	13.45 - 15.15 Oberseen	Unihockey 6	Drehen - Rollen 5	Törisspiel 19 HB	13.45 - 15.15 Oberseen
Mi	03.02.2027	langes Aufwärmspiel	Gerätegarten	Kurzes Schluss-Spiel	13.45 - 15.15 Oberseen	langes Aufwärmspiel	Gerätegarten	Kurzes Schluss-Spiel	13.45 - 15.15 Oberseen
Sportferien						06.02.2027 bis 21.02.2027			
Mi	24.02.2027	Seilspringen 8	Drehen - Rollen 7	Töri-Spiel 20 FB	13.45 - 15.15 Oberseen	Prellen 1	Drehen - Rollen 10	Töri-Spiel 21 UH	13.45 - 15.15 Oberseen
Sa	27.02.2027	Seilspringen 9	Drehen - Rollen 8	Töri-Spiel 21 UH	08.30 - 10.00 Tägelmoss	Prellen 2	Drehen - Rollen 11	Töri-Spiel 20 FB	08.30 - 10.00 Tägelmoss
Mi	03.03.2027	Seilspringen 10	Drehen - Rollen 9	Zweikampf 1 BB	13.45 - 15.15 Oberseen	Prellen 3	Drehen - Rollen 12	Zweikampf 3 HB	13.45 - 15.15 Oberseen
Mi	10.03.2027	Seilspringen 11	Drehen - Rollen 10	Zweikampf 2 BB	13.45 - 15.15 Oberseen	Prellen 4	Drehen - Rollen 7	Zweikampf 4 HB	13.45 - 15.15 Oberseen
Sa	13.03.2027	Karate			08.30 - 10.00 Tägelmoss	Karate			10.15 - 11.45 Tägelmoss
Mi	17.03.2027	Seilspringen 12	Drehen - Rollen 11	Zweikampf 3 HB	13.45 - 15.15 Oberseen	Prellen 5	Drehen - Rollen 8	Zweikampf 1 BB	13.45 - 15.15 Oberseen
Mi	24.03.2027	Seilspringen 13	Drehen - Rollen 12	Zweikampf 4 HB	13.45 - 15.15 Oberseen	Prellen 6	Drehen - Rollen 9	Zweikampf 2 BB	13.45 - 15.15 Oberseen
Mi	31.03.2027	Prellen 1	Rutschen - Gleiten 1	Zweikampf 7 UH	13.45 - 15.15 Oberseen	Seilspringen 8	Rutschen - Gleiten 3	Zweikampf 5 FB	13.45 - 15.15 Oberseen
Mi	07.04.2027	Prellen 2	Rutschen - Gleiten 2	Zweikampf 8 UH	13.45 - 15.15 Oberseen	Seilspringen 9	Rutschen - Gleiten 4	Zweikampf 6 FB	13.45 - 15.15 Oberseen
Sa	10.04.2027	Tennis			10.30 - 12.00 Tenniscenter Grütze	Tennis			09.00 - 10.30 Tenniscenter Grütze
Mi	14.04.2027	Prellen 3	Rutschen - Gleiten 3	Zweikampf 5 FB	13.45 - 15.15 Oberseen	Seilspringen 10	Rutschen - Gleiten 1	Zweikampf 7 UH	13.45 - 15.15 Oberseen
Mi	21.04.2027	Prellen 4	Rutschen - Gleiten 4	Zweikampf 6 FB	13.45 - 15.15 Oberseen	Seilspringen 11	Rutschen - Gleiten 2	Zweikampf 8 UH	13.45 - 15.15 Oberseen
Frühlingsferien						24.04.2027 bis 09.05.2027			
Mi	12.05.2027	Prellen 5	Kämpfen 1	Eierlegen 1 HB	13.45 - 15.15 Oberseen	Seilspringen 12	Kämpfen 1	Eierlegen 1 HB	13.45 - 15.15 Oberseen
Mi	19.05.2027	Prellen 6	Kämpfen 2	Eierlegen 2 HB	13.45 - 15.15 Oberseen	Seilspringen 13	Kämpfen 2	Eierlegen 2 HB	13.45 - 15.15 Oberseen
Mi	26.05.2027	Unihockey 7	Kämpfen 3	Turbinenspiel 1	13.45 - 15.15 Oberseen	Werfen - Fangen 6	Kämpfen 3	Turbinenspiel 1	13.45 - 15.15 Oberseen
Sa	29.05.2027	Handball			08.30 - 10.00 Mattenbach	Handball			10.15 - 11.45 Mattenbach
Mi	02.06.2027	Unihockey 8	Training UBS Kids Cup	Turbinenspiel 2	13.45 - 15.15 Oberseen	Werfen - Fangen 7	Training UBS Kids Cup	Turbinenspiel 2	13.45 - 15.15 Oberseen
Mi	09.06.2027	Unihockey 9	Training UBS Kids Cup	Turbinenspiel 3	13.45 - 15.15 Oberseen	Werfen - Fangen 8	Training UBS Kids Cup	Turbinenspiel 3	13.45 - 15.15 Oberseen
Sa	12.06.2027	Unihockey 10	Klettern 1	Eierlegen 3 FB	08.30 - 10.00 Tägelmoss	Werfen - Fangen 9	Klettern 1	Eierlegen 5 UH	08.30 - 10.00 Tägelmoss
Sa	noch unbekannt	evtl. UBS Kids Cup ???			Sportpark Deutweg	evtl. UBS Kids Cup ???			Sportpark Deutweg
Mi	16.06.2027	Unihockey 11	Klettern 2	Eierlegen 4 FB	13.45 - 15.15 Oberseen	Werfen - Fangen 10	Klettern 2	Eierlegen 6 UH	13.45 - 15.15 Oberseen
Mi	23.06.2027	Werfen - Fangen 6	Klettern 3	Eierlegen 5 UH	13.45 - 15.15 Oberseen	Unihockey 7	Klettern 3	Eierlegen 3 FB	13.45 - 15.15 Oberseen
Sa	26.06.2027	Werfen - Fangen 7	Klettern 4	Eierlegen 6 UH	08.30 - 10.00 Tägelmoss	Unihockey 8	Klettern 4	Eierlegen 4 FB	08.30 - 10.00 Tägelmoss
Mi	30.06.2027	Werfen - Fangen 8	Arm- Bein-Koordination 1	Linienball 1 BB	13.45 - 15.15 Oberseen	Unihockey 9	Arm- Bein-Koordination 1	Linienball 1 BB	13.45 - 15.15 Oberseen
Mi	07.07.2027	Werfen - Fangen 9	Arm- Bein-Koordination 2	Linienball 2 HB	13.45 - 15.15 Oberseen	Unihockey 10	Arm- Bein-Koordination 2	Linienball 2 HB	13.45 - 15.15 Oberseen
Sa	10.07.2027	Werfen - Fangen 10	Arm- Bein-Koordination 3	Linienball 5 UH	08.30 - 10.00 Tägelmoss	Unihockey 11	Arm- Bein-Koordination 3	Linienball 3 FB	08.30 - 10.00 Tägelmoss
Mi	14.07.2027	langes Aufwärmspiel	Olymp 2	Kein Spiel (SL0)	13.45 - 15.15 Oberseen	langes Aufwärmspiel	Olymp 2	Kein Spiel (SL0)	13.45 - 15.15 Oberseen
Sommerferien						ab 17.07.2027			