

Gruppe		Panda				Tiger			
Leitung		Koni Brügger/Gabi Regli				Jessica Uhlmann/Thomas Bichsel			
Tag	Datum	Übungsblock	Hauptinhalt	Spiel	Zeit und Ort	Übungsblock	Hauptinhalt	Spiel	Zeit und Ort
Mi	19.08.2026	Gummitwist 1	Gleichgewicht 5	Grundspiel 7 HB	15.30 - 17.00 Oberseen	Unihockey-Parcours 1	Gleichgewicht 6	Grundspiel 7 HB	15.30 - 17.00 Oberseen
Mi	26.08.2026	Gummitwist 2	Gleichgewicht 6	Grundspiel 8 BB	15.30 - 17.00 Oberseen	Unihockey-Parcours 2	Gleichgewicht 5	Grundspiel 8 BB	15.30 - 17.00 Oberseen
Sa	29.08.2026	Rugby			08.30 - 10.00 Tägelmoos outdoor	Rugby			10.15 - 11.45 Tägelmoos outdoor
Mi	02.09.2026	Gummitwist 3	Gleichgewicht 8	Grundspiel 9 FB	15.30 - 17.00 Oberseen	Unihockey-Parcours 3	Gleichgewicht 7	Grundspiel 10 UH	15.30 - 17.00 Oberseen
Mi	09.09.2026	Gummitwist 4	Gleichgewicht 7	Grundspiel 10 UH	15.30 - 17.00 Oberseen	Unihockey-Parcours 4	Gleichgewicht 8	Grundspiel 9 FB	15.30 - 17.00 Oberseen
Sa	12.09.2026	Duathlon			10.00 - 12.00 Tägelmoos outdoor	Duathlon			08.00 - 10.00 Tägelmoos outdoor
Mi	16.09.2026	Unihockey-Parcours 1	Kämpfen 5	Stangentorball 1 HB/BB	15.30 - 17.00 Oberseen	Gummitwist 1	Kämpfen 5	Stangentorball 1 HB/BB	15.30 - 17.00 Oberseen
Mi	23.09.2026	Unihockey-Parcours 2	Kämpfen 6	Stangentorball 3 UH	15.30 - 17.00 Oberseen	Gummitwist 2	Kämpfen 6	Stangentorball 2 FB	15.30 - 17.00 Oberseen
Sa	26.09.2026	Unihockey-Parcours 3	Kämpfen 7	Stangentorball 2 FB	10.15 - 11.45 Tägelmoos	Gummitwist 3	Kämpfen 7	Stangentorball 3 UH	10.15 - 11.45 Tägelmoos
Mi	30.09.2026	Unihockey-Parcours 4	Kämpfen 8	Keulenvölk	15.30 - 17.00 Oberseen	Gummitwist 4	Kämpfen 8	Keulenvölk	15.30 - 17.00 Oberseen
Herbstferien						03.10.2026 bis 18.10.2026			
Mi	21.10.2026	Geräturnen 8	Schwingen - Pendeln 1	Jokerspiel 1 HB/BB	15.30 - 17.00 Oberseen	Fussball 1	Schwingen - Pendeln 4	Jokerspiel 1 HB/BB	15.30 - 17.00 Oberseen
Sa	24.10.2026	Schwimmen			8.30 - 10.00 Wüflingerbad	Kein Training			
Mi	28.10.2026	Geräturnen 9	Schwingen - Pendeln 2	Jokerspiel 2 FB	15.30 - 17.00 Oberseen	Fussball 2	Schwingen - Pendeln 5	Jokerspiel 3 UH	15.30 - 17.00 Oberseen
Mi	04.11.2026	Geräturnen 10	Schwingen - Pendeln 3	Jokerspiel 3 UH	15.30 - 17.00 Oberseen	Fussball 3	Schwingen - Pendeln 6	Jokerspiel 2 FB	15.30 - 17.00 Oberseen
Sa	07.11.2026	Geräturnen 11	Schwingen - Pendeln 4	Zweizonenball 1 HB	10.15 - 11.45 Tägelmoos	Fussball 4	Schwingen - Pendeln 1	Zweizonenball 1 HB	10.15 - 11.45 Tägelmoos
Mi	11.11.2026	Geräturnen 12	Schwingen - Pendeln 5	Zweizonenball 2 HB	15.30 - 17.00 Oberseen	Fussball 5	Schwingen - Pendeln 2	Zweizonenball 2 HB	15.30 - 17.00 Oberseen
Mi	18.11.2026	Fussball 1	Schwingen - Pendeln 6	Zweizonenball 3 FB	15.30 - 17.00 Oberseen	Geräturnen 8	Schwingen - Pendeln 3	Zweizonenball 5 UH	15.30 - 17.00 Oberseen
Sa	21.11.2026	Kein Training				Schwimmen			8.30 - 10.00 Wüflingerbad
Mi	25.11.2026	Fussball 2	Werfen - Fangen 9	Zweizonenball 4 FB	15.30 - 17.00 Oberseen	Geräturnen 9	Werfen - Fangen 9	Zweizonenball 6 UH	15.30 - 17.00 Oberseen
Mi	02.12.2026	Fussball 3	Werfen - Fangen 10	Zweizonenball 5 UH	15.30 - 17.00 Oberseen	Geräturnen 10	Werfen - Fangen 10	Zweizonenball 3 FB	15.30 - 17.00 Oberseen
Sa	05.12.2026	Fussball 4	Werfen - Fangen 11	Zweizonenball 6 UH	10.15 - 11.45 Tägelmoos	Geräturnen 11	Werfen - Fangen 11	Zweizonenball 4 FB	10.15 - 11.45 Tägelmoos
Mi	09.12.2026	Fussball 5	Werfen - Fangen 12	Turbinenspiel 1	15.30 - 17.00 Oberseen	Geräturnen 12	Werfen - Fangen 12	Turbinenspiel 1	15.30 - 17.00 Oberseen
Mi	16.12.2026	Kein Training (Schulsilvester-Vorbereitung; Halle besetzt)				Kein Training (Schulsilvester-Vorbereitung; Halle besetzt)			
Weihnachtsferien						19.12.2026 bis 03.01.2027			
Mi	06.01.2027	Badminton 1	Drehen - Rollen 2	Turbinenspiel 2	15.30 - 17.00 Oberseen	Prellen 10	Drehen - Rollen 2	Turbinenspiel 2	15.30 - 17.00 Oberseen
Sa	09.01.2027	Sportklettern			08.30 - 10.00 Kletterhalle Gaplus	Sportklettern			10.15 - 11.45 Kletterhalle Gaplus
Mi	13.01.2027	Badminton 2	Drehen - Rollen 6	Turbinenspiel 3	15.30 - 17.00 Oberseen	Prellen 11	Drehen - Rollen 6	Turbinenspiel 3	15.30 - 17.00 Oberseen
Mi	20.01.2027	Badminton 3	Drehen - Rollen 13	UH-Turniervorbereitung 1	15.30 - 17.00 Oberseen	Prellen 12	Drehen - Rollen 13	UH-Turniervorbereitung 1	15.30 - 17.00 Oberseen
Sa	23.01.2027	Badminton 4	Drehen - Rollen 14	UH-Turniervorbereitung 2	10.15 - 11.45 Tägelmoos	Prellen 13	Drehen - Rollen 14	UH-Turniervorbereitung 2	10.15 - 11.45 Tägelmoos
Mi	27.01.2027	Badminton 5	Drehen - Rollen 15	UH-Turniervorbereitung 3	15.30 - 17.00 Oberseen	Prellen 14	Drehen - Rollen 15	UH-Turniervorbereitung 3	15.30 - 17.00 Oberseen
So	31.01.2027	Unihockey-Schüeli			nach Spielplan	Unihockey-Schüeli			nach Spielplan
Mi	03.02.2027	Badminton 6	Drehen - Rollen 16	Würfel-Fussball	15.30 - 17.00 Oberseen	Prellen 15	Drehen - Rollen 16	Würfel-Fussball	15.30 - 17.00 Oberseen
Sportferien						06.02.2027 bis 21.02.2027			
Mi	24.02.2027	Prellen 10	Arm-Bein-Koordination 1	Einzonenball 1 BB	15.30 - 17.00 Oberseen	Badminton 1	Arm-Bein-Koordination 1	Einzonenball 1 BB	15.30 - 17.00 Oberseen
Sa	27.02.2027	Prellen 11	Drehen - Rollen 17	Einzonenball 2 HB	10.15 - 11.45 Tägelmoos	Badminton 2	Drehen - Rollen 18	Einzonenball 2 HB	10.15 - 11.45 Tägelmoos
Mi	03.03.2027	Prellen 12	Drehen - Rollen 18	Einzonenball 3 FB	15.30 - 17.00 Oberseen	Badminton 3	Drehen - Rollen 17	Einzonenball 3 UH	15.30 - 17.00 Oberseen
Mi	10.03.2027	Prellen 13	Arm-Bein-Koordination 2	Einzonenball 4 FB	15.30 - 17.00 Oberseen	Badminton 4	Arm-Bein-Koordination 2	Einzonenball 6 UH	15.30 - 17.00 Oberseen
Sa	13.03.2027	Rock'n'Roll			morgens Schachen	Rock'n'Roll			morgens Schachen
Mi	17.03.2027	Prellen 14	Fliegen - Schweben 1	Einzonenball 5 UH	15.30 - 17.00 Oberseen	Badminton 5	Fliegen - Schweben 2	Einzonenball 3 FB	15.30 - 17.00 Oberseen
Mi	24.03.2027	Sellspringen 12	Fliegen - Schweben 2	Einzonenball 6 UH	15.30 - 17.00 Oberseen	Sellspringen 12	Fliegen - Schweben 1	Einzonenball 4 FB	15.30 - 17.00 Oberseen
Mi	31.03.2027	Sellspringen 13	Fliegen - Schweben 3	Abschiessen 1 HB	15.30 - 17.00 Oberseen	Sellspringen 13	Fliegen-Schweben 4	Abschiessen 1 HB	15.30 - 17.00 Oberseen
Mi	07.04.2027	Sellspringen 14	Fliegen-Schweben 4	Abschiessen 2 BB	15.30 - 17.00 Oberseen	Sellspringen 14	Fliegen - Schweben 3	Abschiessen 2 BB	15.30 - 17.00 Oberseen
Sa	10.04.2027	Squash			morgens Squashcenter Ohringen	Squash			morgens Squashcenter Ohringen
Mi	14.04.2027	Sellspringen 15	Rutschen - Gleiten 6	Abschiessen 3 FB	15.30 - 17.00 Oberseen	Sellspringen 15	Rutschen - Gleiten 5	Abschiessen 5 UH	15.30 - 17.00 Oberseen
Mi	21.04.2027	Sellspringen 16	Rutschen - Gleiten 5	Abschiessen 4 FB	15.30 - 17.00 Oberseen	Sellspringen 16	Rutschen - Gleiten 6	Abschiessen 5 UH	15.30 - 17.00 Oberseen
Frühlingsferien						24.04.2027 bis 09.05.2027			
Mi	12.05.2027	Tanzen 3	Bewegungskunststücke 1	Abschiessen 5 UH	15.30 - 17.00 Oberseen	Tanzen 3	Bewegungskunststücke 1	Abschiessen 3 FB	15.30 - 17.00 Oberseen
Mi	19.05.2027	Tanzen 4	Bewegungskunststücke 2	Abschiessen 5 UH	15.30 - 17.00 Oberseen	Tanzen 4	Bewegungskunststücke 2	Abschiessen 4 FB	15.30 - 17.00 Oberseen
Mi	26.05.2027	Tanzen 5	Bewegungskunststücke 3	Turbinenspiel 5	15.30 - 17.00 Oberseen	Tanzen 5	Bewegungskunststücke 3	Turbinenspiel 5	15.30 - 17.00 Oberseen
Sa	29.05.2027	Golf			morgens Golfabout Stadel	Golf			morgens Golfabout Stadel
Mi	02.06.2027	Tanzen 6	Training UBS Kids Cup	Turbinenspiel 6	15.30 - 17.00 Oberseen	Tanzen 6	Training UBS Kids Cup	Turbinenspiel 6	15.30 - 17.00 Oberseen
Mi	09.06.2027	langes Aufwärmspiel	Training UBS Kids Cup	Turbinenspiel 7	15.30 - 17.00 Oberseen	langes Aufwärmspiel	Training UBS Kids Cup	Turbinenspiel 7	15.30 - 17.00 Oberseen
Sa	12.06.2027	Orientierungslaufen			10.15 - 11.45 Oberseen outdoor	Orientierungslaufen			10.15 - 11.45 Oberseen outdoor
Sa	noch unbekannt	evtl. UBS Kids Cup ???			Sportpark Deutweg	evtl. UBS Kids Cup ???			Sportpark Deutweg
Mi	16.06.2027	Kraftigen 1	OL Postenlauf 1	Blockwechsel 1 HB	15.30 - 17.00 Oberseen	Kraftigen 1	OL Postenlauf 2	Blockwechsel 1 HB	15.30 - 17.00 Oberseen
Mi	23.06.2027	Schluss-/Eintrittstest			15.30 - 17.00 Oberseen	Schluss-/Eintrittstest			15.30 - 17.00 Oberseen
Sa	26.06.2027	Kraftigen 2	Risiko 1	Blockwechsel 2 HB	08.30 - 10.00 Tägelmoos	Kraftigen 2	Risiko 1	Blockwechsel 2 HB	08.30 - 10.00 Tägelmoos
Mi	30.06.2027	Kraftigen 3	Risiko 2	Blockwechsel 3 FB	15.30 - 17.00 Oberseen	Kraftigen 3	Risiko 3	Blockwechsel 5 UH	15.30 - 17.00 Oberseen
Mi	07.07.2027	Kraftigen 4	Risiko 3	Blockwechsel 4 FB	15.30 - 17.00 Oberseen	Kraftigen 4	Risiko 2	Blockwechsel 6 UH	15.30 - 17.00 Oberseen
Sa	10.07.2027	Kraftigen 5	Risiko 4	Blockwechsel 5 UH	08.30 - 10.00 Tägelmoos	Kraftigen 5	Risiko 4	Blockwechsel 3 FB	08.30 - 10.00 Tägelmoos
Mi	14.07.2027	Rangverkündigung Test	Olymp 2	Kein Spiel	15.30 - 17.00 Oberseen	Rangverkündigung Test	Olymp 2	Kein Spiel	15.30 - 17.00 Oberseen
Sommerferien						ab 17.07.2027			