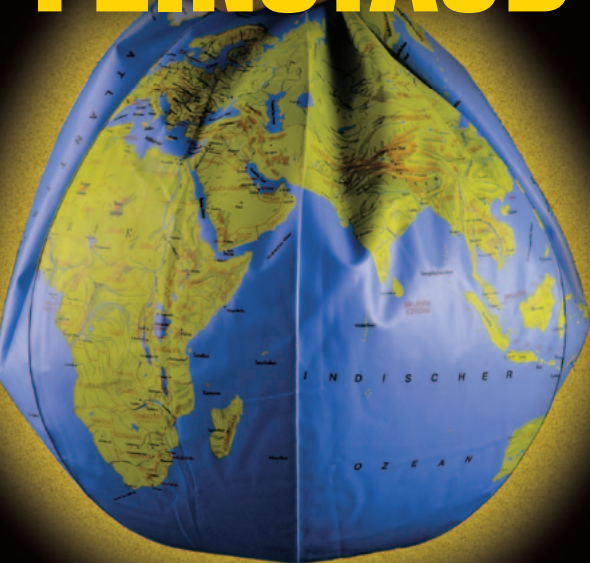


# FEINSTAUB



Wenn wir heute nicht handeln,  
geht uns morgen die

**luftaus.ch**

## Was ist Feinstaub?

Feinstaub ist ein physikalisch-chemisches Gemisch von extrem kleinen festen und schwerflüchtigen flüssigen Teilchen, die 100 bis 100'000 Mal kleiner sind als ein Stecknadelkopf.

Diese winzigen Teilchen werden durch Verkehr, Feuerungen, Land- und Forstwirtschaft, Industrie und Gewerbe in die Luft ausgestossen. Ein besonders problematischer Anteil ist der feine, krebserregende Russ. In der Luft, unter dem Einfluss von Temperatur, Luftfeuchtigkeit und Sonneneinstrahlung werden die Teilchen chemisch umgewandelt. Was wir in den Himmel schicken, fällt am Ende als geballter Cocktail wieder auf uns zurück.

## Wie schadet Feinstaub?

Eingeatmeter Feinstaub dringt bis in die Lunge vor. Je kleiner die Partikel desto tiefer. Ultrafeine Partikel schaffen es bis in die Lungenbläschen und werden von dort nur sehr langsam wieder entfernt. Teilweise gelangen sie von dort gar über die Blutbahn in sämtliche Organe oder direkt ins Hirn.

Während Husten, Asthmaanfalle und tödliche Atemwegserkrankungen mit den größeren Partikeln zusammenhängen, wirken sich die feinen eher in Form von Herz-Rhythmusstörungen und Herz-Kreislauf-Problemen aus. Russ und dessen Begleitstoffe vergrössern das Lungenkrebsrisiko.

## Ich halte dagegen!

- Ich feuere richtig an
- Ich gehe zu Fuss oder fahre Velo
- Ich reise mit dem Bus oder mit der Bahn
- Ich fahre ein schadstoffarmes Auto
- Mein Dieselmotor hat einen Partikelfilter
- Ich beteilige mich an Fahrgemeinschaften
- Ich verbrenne keine Abfälle im Ofen
- Meinen Gartenabraum verbrenne ich nicht
- Ich verzichte auf Spargeln aus Kalifornien
- Ich trinke Wein aus Europa
- Ich kaufe regionale Produkte
- Mein Rasenmäher läuft mit Gerätebenzin
- Ich verzichte auf Flugreisen
- Meine Kreuzfahrt mache ich per Pedalo
- Ich gülle mit Schlepplauschlauch
- Ich überzeuge meine Mitmenschen

**• Ich übernehme Verantwortung**



[www.luftaus.ch](http://www.luftaus.ch)

Reinschauen – mitdenken – drandenken – umdenken – handeln!